Domea

Magasinet for beboere og deres familier

dit hjem – dit liv

Ole Thestrup

Vejen hjem

Vild med is 46

Senior-bofællesskaber 16

Kroatien – en sikker vinder 22

DANMARKS STÆRKESTE
KØKKENLEVERANDØR

Svane Køkkenet er en sikker samarbejdspartner til boligforeninger.

Vores køkkener er **dansk ejet, dansk designet** og **dansk produktion** og så giver vi selvfølgelig livstidsgaranti på bevægelige dele.

VI SES PÅ LANDSKONFERENCEN I KOLDING DEN 7.- 8. JUNI 2013

INDEKLIMA MÆRKET

Hos Svane Køkkenet kan vi lide **godt håndværk**, og vi har en konsekvent tilgang til **kvalitet**. Vi bruger de bedste materialer. Samtidig drager Svane Køkkenet **omsorg for miljøet**, da spild fra vores egen produktion samt savsmuld genbruges til nye plader. Vi tænker også på luftkvaliteten for beboerne og Svane Køkkenet er derfor indeklima mærket.

SVANE KØKKENET

LIVET ER IKKE SÅ FIRKANTET

SVANE.COM

WiseTec A/S
- med sikkerhed

- Leverandør i hele Danmark
- Eget autoriseret værksted
- Autoriseret kloakmester og autoriseret rottebekæmper
- Mange års erfaring indenfor service og bekæmpelse

WiseTec A/S & Domea har sammen etableret indkøbsaftale som netop din afdeling kan gøre brug af.

WiseTec A/S
Langebjergvænget 6
4000 Roskilde
Tlf. 3121 2989
info@wisetec.dk
wisetec.dk

WiseTec
miljørigtig teknologi

De lokale fællesskaber

De lokale fælleskaber betyder rigtig meget for de fleste mennesker. Når de nære relationer fungerer godt, er de vores base – det, som giver os energi og overskud, så vi kan give noget til andre.

Ud over familien er fællesskabet i boligafdelingerne, med forældre i børnehaven, kammerater i den lokale idrætsklub osv. med til at skabe tryghed og en følelse af at høre til et sted. Det handler om det gode boligliv, som alle har en ret til – det handler om at have et hjem i trygge omgivelser.

Derfor spiller det lokale en afgørende rolle. Vi ved, at lokal boligadministration er rigtig vigtigt for de fleste bestyrelsesmedlemmer og beboere. Vi vil give jer professionel service i øjenhøjde, og det gør vi bedst ved at løse de opgaver lokalt, som vi ved er vigtige for jer at få løst tæt på. For i Domea mener vi det, når vi siger, at vi er til for vores kunder – og det er jer som beboere, bestyrelsesmedlemmer og boligsøgende.

I Domea ejer vi ingen boliger. Det gør derimod det lokale boligselskab, som du bor i. Og det boligselskab har valgt os til at hjælpe jer med lokalt forankret bygge- og boligadministration, ligesom vi bistår mange andre selvstændige almene boligorganisationer rundt om i landet.

Og fordi det lokale spiller en så vigtig rolle, har vi valgt "de lokale fællesskaber" som tema i dette nummer af Domea Magasinet. Du kan komme med på besøg hos skuespiller Ole Thestrup på Tuse Næs, hvor han føler sig hjemme og nyder at tage del i det tætte og hjælpsomme lokalsamfund.

Du kan også læse, hvordan et par, som netop er flyttet ind i nybyggeriet Kastellet i Fredericia, gør sig tanker om at bygge et nyt fælleskab op helt fra bunden med de nye naboer.

Forfatteren til den nye bog "Det store eksperiment", Max Pedersen, fortæller om forskellige seniorbofælleskaber og giver os et indblik i en tendens i tiden, hvor mange mennesker ønsker at flytte tættere sammen og bruge hinanden mere. I den forbindelse har vi besøgt seniorbofællesskabet Klostergården II i Slangerup for at høre om hverdagens glæder og udfordringer ved at leve tæt sammen og tage del i fællesskabet.

Rigtig god læselyst og god sommer!

Med venlig hilsen
Thomas Holluf Nielsen
Administrerende direktør

Domea

Udgiver: Domea
Ansv. Redaktør: Thomas Holluf Nielsen
Bladudvalg: Karin Thomsen, Thomas Holluf Nielsen, Uffe Frejdal Nielsen og Villy Brejning
Redaktion: Anders W. Frederiksen, Lisbet Fibiger, Anne-Mette Hal Werner, Cecilie Larsen og Preben Christensen
Grafisk tilrettelæggelse: Anne-Mette Hal Werner
Layout og produktion: Westring + Welling A/S
Tryk: Stibo Graphic

Oplag: 38.000
Foto: Domea Fotoarkiv, Westring + Welling A/S, Jakob Helbig, Jens Henrik Nybo og Tor Stenstrop
Redaktionen afsluttet: maj 2013
Næste nummer udkommer: september 2013

Kontakt:
Annoncer: annoncer@domea.dk
Redaktion: redaktionen@domea.dk
Konkurrencer: konkurrence@domea.dk

Anders W. Frederiksen

Lisbet Fibiger

Anne-Mette Hal Werner

Cecilie Larsen

Preben Christensen

INDHOLD

2	Domea Fonden
6-8	**TEMA:** Så er der liv på Kastellet
10-12	**TEMA:** Seniorbofællesskabet – det sociale i det lokale
13	Husk siesta, solhat og solcreme
14-17	Forvandlinger i boligen
18-20	**TEMA:** Åbenhed og flid hos tilflyttere
22-23	**TEMA:** Domea vil give den allerbedste kundeservice
24-28	**TEMA:** Ole Thestrup - Vejen hjem
30	Råderetten gav flot nyt køkken
31-33	**TEMA:** Fællesskab uden snærende bånd
34-37	Det utraditionelle vandtårn
38-41	Vild med is
42	Indbrudssikring af boligen
43-45	Fremtidens plejehjem ligger i Rise
46-48	Kroatien – en sikker vinder
49-50	Herlige Dubrovnik
52	Her finder du Domea

40

46

27

28

12
GUIDE
TO
LONDON

22

06

◀ *I 2006 indrettede arkitekten Dorte Mandrup 36 ungdomsboliger under den eksisterende vandtank i vandtårnet.*

Det utraditionelle **VANDTÅRN**

Af **Cecilie Larsen,** cel@domea.dk

Midt i et trafikknudepunkt af tre motorveje, en lokalbane og S-toget, står det gamle Vandtårn i Jægersborg. Vandtårnet fik nyt liv i 2006, da der blev bygget ungdomsboliger rundt langs tårnets cylinder. Vi har besøgt nogle af de heldige beboere, der nyder godt af de særprægede lejligheder og den fantastiske udsigt fra vandtårnets øverste etager.

Mødet med den spektakulære udsigt gennem panoramavinduerne på de øverste etager får de fleste penthouselejligheder til at blegne. Denne solbeskinnede aprildag strækker kigget sig helt ind over Københavns karakteristiske skyline, og sågar Øresunds–broen kan ses i horisonten. Ikke en udsigt man normalt forbinder med en studiebolig.

Man skulle knap nok tro det – et vandtårn fyldt med rumlige ungdomsboliger. Hele 36 ungdomsboliger ligger nu i det gamle vandtårn fra 1955 på Ørnegårdsvej i Gentofte. I lang tid fungerede bygningen udelukkende som et vandtårn, men i dag huser de fire nederste etager et fritidshjem, og de fire øverste er indrettet til minimalistiske ungdomsboliger på hver 48 m². På toppen ligner vandtårnet stadig sig selv. Her hersker en gigantisk vandtank, hvor der opbevares 2 millioner liter vand til borgerne i området. Et vandtårn, der opfylder mange forskellige behov.

Vi har besøgt tre forskellige boliger, hvor der er sparet plads ved, at alle er indrettet med køkken, gaderobe, arbejdsplads og sovehems integreret i ét og samme møbel. Men det er ikke ens betydende med, at boligerne er ens. For beboernes forskellige interesser, personligheder og indretning gør boligerne helt unikke.

Katrine sidder ofte og nyder den spektakulære udsigt fra sin gyngestol.

- **Navn:** Katrine
- **Alder:** 24 år
- **Hjemby:** Hørsholm
- **Studie:** Læser til urmager i Ringsted
- **Interesse:** Spiller elitetennis og nørder ure

▲ *De noget usædvanlige rulleskøjter har Katrine fået foræret af en god ven.*

Min yndlingsting

– Billedet af min far, fra dengang han vandt DM i tennis, betyder rigtig meget for mig, og derfor har det fået en fremtrædende plads på min fotovæg over sofaen.

Mine venner griner lidt, når jeg fortæller, at jeg bor i vandtårnet, for man kan da ikke bo i et vandtårn!

Katrine har boet på 8. etage siden januar. Og drømmen om en bolig med havudsigt kom tidligere end forventet.

– Jeg har for sjov altid sagt, at den dag jeg får havudsigt, så er jeg lykkelig. Det er jo selvfølgelig ikke helt det samme, men det kan helt sikkert gå an, griner Katrine.

Men mødet med den noget anderledes ungdomsbolig var ikke udelukkende kærlighed ved første blik.

– Jeg kan huske, at jeg tænkte; hvornår kommer døren til næste værelse? Og hvorfor står der sådan et kæmpe møblement i midten og fylder det hele?

Men kærligheden til det nye hjem er vokset, og det hvidmalede sminkebord har sågar også fundet sin plads, hvilket hun ikke havde regnet med.

Over Katrines nøje udvalgte sofa, der også fungerer som seng for overnattende gæster, hænger mange billeder, som var vigtige for Katrine at få plads til, da hun flyttede ind.

– Jeg holder virkelig af at have billeder hængende, for de frembringer så mange gode minder.

- **Navn:** Sanne og Søren
- **Alder:** De er begge 22 år
- **Hjemby:** Svendborg
- **Studie:** Sanne læser fødevareanalyse og Søren til civilingeniør på DTU
- **Interesse:** Begge har en stor passion for mad. Søren klatrer og går på jagt, mens Sanne dyrker en masse forskellig sport.

Mens Sanne og Søren sidder i sofaen finder de inspiration til nye opskrifter, der skal afprøves i det lille køkken.

Det store spisebord er nøje udvalgt, for der skal være plads til, at de begge kan sidde og studere.

Vores gæster er ret imponerede over lejligheden, og den runde opgang tiltrækker sig altid en del opmærksomhed.

Jagten på en bolig nærmede sig sin afsluttende fase for Søren og Sanne, da de sidste sommer nær stod uden tag over hovedet med en studiestart lige om hjørnet. Så da en ledig bolig i Vandtårnet tilbød sig, slog de til.

– Huslejen måtte ikke være for dyr, det skulle være centralt i forhold til studiet og byen og samtidig passe til to. Alt sammen kunne vi få her i Vandtårnet, fortæller Søren.

Men med få kvadratmeter og to personer skulle indretningen tænkes nøje igennem.

– Det er den første bolig for os begge, så vi havde ingen møbler. Derfor har vi købt møbler, der passer til både boligen, vores liv som studerende og vores interesser siger Sanne.

Og det kan ses. Sanne og Sørens store interesse for madlavning afspejles i køkkenet, hvor et ekstra køkkenbord er placeret med diverse køkkenredskaber og ingredienser.

– Det er dejligt, at der er plads til vores passion for mad, smiler Søren

Det er ikke nogen hemmelighed, at parret godt kunne tænke sig noget større med tiden. Men de er begge positivt overraskede over, hvor godt den lille lejlighed fungerer.

Vores yndlingsting

– Vi elsker at lave mad, og det har overrasket os, hvor meget god mad, der egentlig kan kokkeres i sådan et lille køkken.

Nanna har indrettet sig feminint i den lille lejlighed med stearinlys og kunst.

- **Navn:** Nanna
- **Alder:** 20 år
- **Hjemby:** Hjørring
- **Studie:** Læser HF og vil gerne være sygeplejerske
- **Interesse:** Er besøgsven i ældresagen og hygger sig med madlavning til vennerne.

> Uden udsigten ville det være en mærkelig lejlighed.

Et lille års tid i delelejligheden på Østerbro med storebroren var rigeligt. Nanna besluttede sig for at flytte i egen lejlighed for første gang.

– Det er en super fed lejlighed at starte ud med. Jeg nyder virkelig at bo alene, og udsigten klager jeg bestemt ikke over, fortæller Nanna.

Med egen lejlighed kan Nanna nu selv bestemme indretningen, og det betyder, at der er blevet plads til yndlingsfarverne og onklens malerier, som uden tvivl skulle have sin plads.

– Jeg elsker den pigede hygge med pastelfarver og stearinlys. Og så har jeg fået plads til min onkels kunst, som betyder rigtig meget for mig.

I det hele taget har Nanna ikke haft problemer med indretningen af den nye bolig. Især det indbyggede møblement har været til stor hjælp.

Min yndlingsting

– Min onkels malerier var det første, jeg fik op på væggene. De har en stor betydning for mig.

Her er plads til opbevaring af tøj og bøger, og så slipper jeg for at have en seng stående midt i det hele, i stedet har jeg jo min hyggelige hems.

HUSK
Siesta, Solhat og Solcreme

Med hastige skridt nærmer vi os de solrige sommermåneder, og strandene vil snart være fyldt med solglade gæster. Når strandtasken skal pakkes, er det vigtigt at huske solbeskyttelse, for ellers kan det have alvorlige konsekvenser.

Af **Cecilie Larsen**, cel@domea.dk

Solens stråler skal nydes på fornuftig vis. Antallet af danskere, der får hudkræft er nemlig eksploderet, så det nu er den hyppigste kræftform i Danmark. Det er en god idé at følge en række enkle solråd, så du trygt kan nyde solen, når kalenderen rammer de solrige måneder.

SIESTA

Undgå at opholde dig i solen mellem klokken 12.00 og 15.00, da UV-strålerne er stærkest i dette tidsrum. Dette gælder fra april til september.

SOLHAT

Har du ikke mulighed for at holde siesta, er det en god idé at have en solhat eller tøj på, der beskytter. Solhatten skal dække ører, nakke og ansigt, og dit tøj beskytte dig effektivt mod solen. Du kan tjekke, om tøjet kan beskytte mod solen ved at holde stoffet op mod lyset. Hvis der trænger meget lys gennem stoffet, kan man være sikker på, at solstrålerne også kan trænge igennem.

SOLCREME

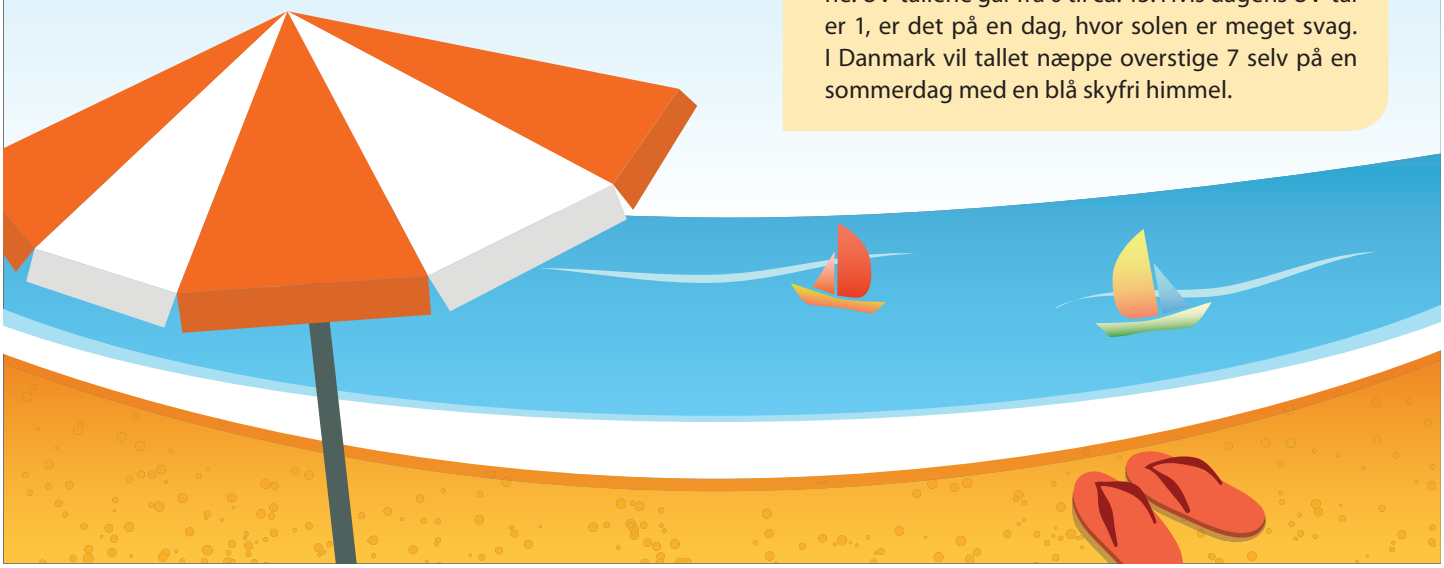
- Du skal bruge minimum faktor 15 i Danmark, og en højere faktor, når du tager sydpå eller hvis du har sart hud. Der skal et tykt lag på, ellers vil beskyttelsen falde markant.
- Brug huskereglen: én krop – én håndfuld solcreme. Ofte skal der lidt mere til. Husk også at smøre et tykt lag i ansigtet og på ørerne.
- Din solcreme skal indeholde både UVA og UVB filter. Hvis den er vandfast holder den bedre, også selvom man ikke bader.
- Hvor godt en solcreme beskytter, afhænger af UV-strålingens intensitet, hudtypen, hvor meget solcreme man bruger og hvilken faktor.
- Man må ikke bruge solcreme som en undskyldning for at være længe i solen.

Med disse råd er du godt klædt på til en solrig sommer.

Læs mere om de gode solråd, som Kræftens Bekæmpelse anbefaler på **www.skrunedforsolen.dk**

HVAD ER UV-INDEKSET?

UV-indekset er en skala, der fortæller, hvor stærke solens ultraviolette stråler er. Når man kender dagens UV-tal, kan man beskytte sig mod strålerne. UV-tallene går fra 0 til ca. 15. Hvis dagens UV-tal er 1, er det på en dag, hvor solen er meget svag. I Danmark vil tallet næppe overstige 7 selv på en sommerdag med en blå skyfri himmel.



Waoo!
Hastighedsgaranti
testdinhastighed.dk

waoo!

Vil du også ha´ det bedste?

Kåret til Danmarks bedste internetudbyder

I en undersøgelse foretaget af Loyalty Group siger Waoo!'s kunder for andet år i træk, at de er allermest tilfredse med deres internet-udbyder sammenlignet med kunder fra andre internetudbydere. I undersøgelsen ligger Waoo! øverst på vigtige parametre som f.eks.: værdi for pengene, stabilitet, hastighed, loyalitet og image. Læs mere om kundetilfredshedsundersøgelsen på waoo.dk/bedstitest.

At du også får hastighedsgaranti og en lynhurtig fremtidssikret forbindelse på helt op til 90/90 Mbit/s på både up- og download, er bare endnu en grund til at vælge fiberbredbånd fra Waoo! Forening.

Waoo! Forening har også:

- Danmarks måske bedste kabel-TV pakker uden TV boks
- Viasat kanalerne TV3, TV3+, TV3 Puls og mange flere
- Personligt TV via TV boks med Frit Valg TV, Start Forfra og TV on demand. Oveni får du waoo.tv

Vil du vide mere om Waoo! Forening?

Du kan læse meget mere om alle dine muligheder med Waoo! Forening på waoo.dk/forening.

Find ud af om I kan få Waoo! Forening hos dit lokale energiselskab eller hos formanden for din boligforening.

NEF Fonden | Energi Fyn | Sydfyns Elforsyning | Bredbånd Nord | Østjysk Energi | Verdo | SE
TREFOR | EnergiMidt | GE Fibernet | NRGi Fibernet | SEAS-NVE

Et rundt sofabord *skaber en god kontrast til hjemmets ofte firkantede møbler. Desuden kan du nemt og billigt skabe en forvandling i din stue ved at købe eller sy nye betræk til dine sofapuder.*

Forvandlinger i boligen

Af **Cecilie Larsen**, cel@domea.dk

Forny dit hjem og skab en moderne og personlig bolig ved hjælp af inspirerende ideer, nemme gør-det-selv tips og uden at spendere en formue.

En kreativ boligindretning er ikke nødvendigvis lig med dyre designermøbler. Ved at tænke anderledes og se boligens rum i et nyt perspektiv, kan man forvandle selv den mindste lejlighed med en ny og spændende indretning. Men mangler du inspirationen til at forny din bolig, kan den nye indretningsbog "Forvandlinger i boligen" måske hjælpe dig på vej.

Forfatterne bag de 276 inspirerende sider spækket med indretningsidéer er boligjournalist Nicola Kragh Riis og boligfotograf Anitta Behrendt. De to har besøgt en række danske hjem, der har givet dem så mange idéer til spændende indretning, at de var nødt til at dele ud af dem. Bogens kapitler præsenterer idéer fra alle boligens vigtigste rum – fra det farverige børneværelse over den moderne stue til det overskuelige hjemmekontor.

Bogens kapitler er fyldt med gør-det-selv tips eller henvisninger til, hvor tingene kan købes, så det er nemt at gå til. Forfatternes entusiasme omkring farver, tekstiler, opbevaring og finurlige detaljer kan ikke undgå at inspirere, så du får mod på at gøre dit hjem endnu mere interessant.

Her er et lille indblik i nogle af de fine løsninger, som bogen byder på. Hvis du vil have mere inspiration, kan du deltage i konkurrencen om at vinde bogen "Forvandlinger i boligen".

Har du mange bøger? *Så virker dine reoler mindre massive i stuen, hvis du hænger dem op på væggene. Hæng dem, så de svæver over gulvet og også har lidt luft mellem modulerne.*

◀ *Cafe latte krus fra Eva Solo. Foto: Eva Solo*

Et helt hvidt køkken *er trukket i en mere nostalgisk retning med blomstret tapet på væggen, rustikke møbler og udskåret træ hængt op under loftet.*

På det kreative arbejdsbord *kan du holde god orden ved at gøre mere ud af opbevaringen. Brug sjove skåle og dekorative krus til penne og pensler.*

Tendensen med at benytte bogstaver *som dekorative genstande er meget populær. Køb neutrale bogstaver i Panduro Hobby og mal dem selv, eller køb færdiglavede, som er mønstrede og bland dem. Det giver et smart og anderledes pift til hjemmet.*

Slip for at se på rodet *og benyt en stilfuld pedalspand frem for en papirkurv på hjemmekontoret.*

Konkurrence: **Forvandlinger i boligen**

Vind bogen "Forvandlinger i boligen"

For at vinde bogen skal du blot svare på følgende spørgsmål:

Hvor mange indretningsidéer finder du i "Forvandlinger i boligen"?

❑ **266** ❑ **276** ❑ **286**

Udfyld kuponen og send den til Domea inden den 15. juli. **Du kan også deltage ved at sende en e-mail med ovenstående oplysninger til konkurrence@domea.dk, husk at skrive "Forvandlinger i boligen"** i emnefeltet. Vinderne får direkte besked.

Navn: _____

Adr.: _____

Postnr.: _____ **By:** _____

Lejemålsnummer: _____

DOMEA – LANDSCENTER
Oldenburg Allé 3
2630 Taastrup
Mærke: "Konkurrence"

Seniorbofællesskabet – *det sociale i det lokale*

Stadigt flere seniorer vælger fra 60-årsalderen at flytte i bofællesskab. I en ny bog "Det store eksperiment" sætter antropolog Max Pedersen seniorbofællesskaberne under lup.

Af **Lisbet Fibiger,** fib@domea.dk

De første bofællesskaber for seniorer så dagens lys i 1980'erne som et eksperiment og en søgen efter en alternativ seniortilværelse. Nu 25 år senere er boformen moden til et nærmere eftersyn: Er eksperimentet lykkedes, og hvor social er man overhovedet i de lokale seniorbofællesskaber?

De fleste seniorbofællesskaber består af en klynge huse, der fordeler sig omkring et fælleshus. De omkring 25 beboere har hver deres bolig, men samles jævnligt om både organiserede og mere spontane sammenkomster og aktiviteter.

Aldersgennemsnittet er 65-75 år, og ifølge bogens forfatter, Max Pedersen, er det meget forskelligt, hvor sociale beboerne er i det enkelte bofælleskab.

– Der er fællesskaber, der er meget stærke og meget aktive, og der er fællesskaber, hvor man ikke ses væsentligt mere end på den gennemsnitlige villavej, fortæller Max Pedersen.

Selvom der er ret stor forskel på, hvor aktive seniorerne er i de lokale bofællesskaber, så er langt størstedelen af beboerne, som har besvaret Max Pedersens spørgeskema, tilfredse med aktivitetsniveauet, hvor de bor.

ET EKSPERIMENT DER ER LYKKES

Ifølge Max Pedersen er der ikke de store forskelle på, hvilke former for aktiviteter, der dyrkes i bofællesskaberne. Der er desuden kun få eksempler på, at en gruppe beboere har fundet sammen, fordi de har en fælles særinteresse som fx økologi, sportsaktiviteter og kreativt arbejde.

Seniorbofællesskaberne er en åben boform, der favner et bredt og varieret udsnit af den danske befolkning. Måske er

HVOR SOCIALE ER SENIORBOFÆLLESSKABERNE??

Bofællesskaberne kan inddeles i tre typer alt efter, hvor aktivt fællesskabet er:

1. Det familieagtige bofælleskab
I det familieagtige bofællesskab vægter man fællesspisning og andre sociale aktiviteter højt, dvs. flere gange om ugen. Derudover rejser man måske sammen, tager på højskoleophold og lignende. Denne samværsform er præget af en grundlæggende ideologisk tilgang, hvor man *vil* hinanden, er tæt på hinanden, hjælper hinanden og har forventninger til hinanden af mere forpligtende karakter.

2. Det udvidede naboskab
Det er her, langt størstedelen af seniorbofællesskaberne befinder sig. Man spiser sammen en 8-10 gange om året, drikker måske fælleskaffe en gang om ugen og har fællesaktiviteter med jævne mellemrum. Fællesaktiviteterne spænder over alt fra kortspil til motionsarrangementer, måske litteraturkredse eller mere specielle interesser som pistolskydning og lignende.

3. Det løse naboskab
Her opleves bofællesskabet mere som et naboskab end som et egentligt bofællesskab. Man spiser sammen 1-2 gange om året, og fælleshuset bliver ikke brugt så tit. Beboerne deler som udgangspunkt ikke nogen fælles interesser, og man betragter måske i højere grad fællesskabet som et lokalt netværk på linje med naboskabet på en velfungerende villavej.

den sociale spændvidde netop én af grundene til, at eksperimentet er lykkedes så godt?

– Det er helt klart, at boformen er meget vellykket i sin helhed. Men man kunne sagtens forestille sig, at konceptet kunne udvides eller antage andre former end dem, vi ser lige nu. Man kunne fx forsøge sig med flere forskelligt profilerede bofællesskaber – både ved at øge antallet af beboere eller ved at sætte fokus på nogle bestemte aktiviteter eller interesseområder det enkelte sted. På den måde ville de enkelte bofællesskaber skille sig mere ud fra mængden og måske tiltrække nogle andre folk.

Så der kan tilsyneladende sagtens eksperimenteres videre, og sker det, er det ikke usandsynligt, at bogens forfatter selv flytter i seniorbofællesskab, når han bliver ældre.

> Du bygger mere end en samling huse. Det er også et socialt koncept, og det sociale skal bygges op ligeså vel som det enkelte hus.
>
> *Max Pedersen, forfatter til bogen "Det store eksperiment".*

– Jeg kan egentlig godt se for mig at bo i et større seniorlandskab med omkring 500 seniorer eller flere – en slags "seniorlandsby", hvor der er plads til forskellige folk og forskellige interessefællesskaber.

En spændende tanke, som allerede er realiseret i nogle lande, bl.a. USA, men går den form for aldersopdelte samfund ikke ud over mangfoldigheden i byerne?

– Jeg føler mig ikke så nervøs ghetto-begrebet på den måde. Jeg tror, at man får mere ud af at bo sammen med nogen, der er ligesindede, har samme dagsrytme osv. Hvad er der fx ved at bo som senior i et børnefamiliekvarter, hvor de fleste beboere ikke er hjemme hele dagen, og hvor der skal være ro fra kl. 20 om aftenen?

Men Max tror langt fra, at bofællesskabsformen passer til alle mennesker.

– For mig at se er det oplagt for seniorer at bo sammen. Men for andre kan det være lige så oplagt at gøre noget andet. Det vigtigste er, at der findes forskellige tilbud.

▲ *Seniorbofællesskabet er et eksperiment, der i høj grad er lykkes, for der er høj tilfredshed blandt beboerne med boligformen.*

▼ *Mange glade beboere bekræfter, at der findes alternative boformer, der fungerer – også i den tredje alder.*

Konkurrence: Det store eksperiment

Vind bogen "Det store eksperiment" om hverdagslivet i seniorbofællesskaberne.

Bogen er skrevet af antropolog Max Pedersen og er uundværlig læsning for alle, der overvejer at flytte i seniorbofællesskab. På baggrund af interviews og en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse viser bogen, hvad boformen handler om og hvad de, som har kastet sig ud i den, tænker om den.

For at vinde bogen skal du blot svare på følgende spørgsmål:

Hvilken alder har beboerne i seniorbofællesskaberne gennemsnitligt?

❑ 55-75 ❑ 65-75 ❑ 75-95

Udfyld kuponen og send den til Domea inden den 15. juli. **Du kan også deltage ved at sende en e-mail med ovenstående oplysninger til konkurrence@domea.dk, husk at skrive "Det store eksperiment"** i emnefeltet. Vinderne får direkte besked.

Navn: _____

Adr.: _____

Postnr.: _____ **By:** _____

Lejemålsnummer: _____

DOMEA – LANDSCENTER
Oldenburg Allé 3
2630 Taastrup
Mærke: "Konkurrence"

Fællesskab uden snærende bånd

Tekst og foto af **Jens Henrik Nybo,** redaktionen@domea.dk

Klostergården II i Slangerup er et eksempel på et vellykket seniorbofællesskab. En sympatisk bebyggelse med natur til den ene side og gode faciliteter til den anden.

Tryghed og atter tryghed. Det er nøgleordet, når beboerne i seniorbofællesskabet Klostergården II i Slangerup giver deres vurdering af udbyttet ved at bo her. Domea Magasinet har fået lov til at være med under et af de mange arrangementer, som beboerforeningen i seniorbofællesskabet afholder i løbet af året. Denne aktuelle aften i slutningen af april gælder den månedlige aftensmad i fælleshuset, hvor alle medbringer de retter, de selv har lavet. Lige nu, et kvarters tid inden klokken 18, hvor spisningen starter, ankommer et væld af fade og skåle med alt fra frikadeller til grøn salat.

– Hvor er det nu lige, vi skal stille frikadellerne – de bør vel ikke stå imellem to salatanretninger, siger en af beboerne spøgefuldt til den anden.

– Årh pyt – mændene vil jo nok alligevel søge hen mod kødet, lyder det spøgefulde svar fra den anden.

Det ligger i tidsånden, at seniorbofællesskaber skyder op i stigende omfang. Flere og flere ældre over hele landet, ønsker at bo i et nærmiljø blandt jævnaldrende. Det giver netop tryghed og kan distancere ensomhedsfølelsen hos mange. Ikke at forveksle med kollektivernes kontrol over privatlivet, sådan som det blev praktiseret i 1960-ernes og 70-ernes ungdom. Men med den individuelles ret til selv at sige til og fra i forhold til fællesskabet, og samtidig med muligheden for at yde og nyde de fordele, som et nærmiljø giver.

TÆT PÅ NATUR OG BUTIKKER

Klostergården II i Slangerup, under en times kørsel fra København, består af 21 rækkehuse fordelt i fem blokke med et tilhørende fælleshus. Bebyggelsen ligger lige ud til åbne vidder men stadig centralt i forhold til busterminal, butikker, bibliotek og lægehus. Gennemsnitsalderen er ca. 75 år – den yngste 59 og den ældste 87 år.

Det tilhørende fælleshus er på 67 m² og indeholder et stort lokale, hvor der er plads til 40 personer ved spisebordene, et mindre køkken, badeværelse og et gæsteværelse.

Henry E. Jensen er afdelingsformand for Klostergården II, der er en afdeling af Danske Funktionærers Boligselskab, og han siger:

– Vi hører kun positive tilbagemeldinger fra beboerne. De sætter pris på det sociale fællesskab, det gode miljø, og alle føler sig sikre og i trygge rammer. Ingen behøver at føle sig ensom her. Når en af naboerne rejser væk i en periode, får vi det at vide, så vi kan holde et vågent øje med, at alt er, som det skal være. Vi holder øje med hinanden, men uden at det bliver omklamrende og overskrider privatsfæren.

▲ *Så bliver der rettet an til aftenens fællesspisning.*

FÆLLESSKAB MEN MED PLADS TIL DET PRIVATE

Formanden for beboerforeningen "Foreningen Seniorbofællesskabet Slangerup-Bo", Kirsten Cederholm, supplerer:

– Privatlivet og hensynet dertil er jo altid en balance. Her gælder det om, at nok har vi alle en forpligtelse til at være engagerede i fællesskabet, men det må aldrig blive opfattet som om, der lægges et pres på den enkelte. Vi kan da også konstatere, at mindst trefjerdedele af alle beboerne oftest er med, når vi holder fællesarrangementer.

En anden beboer, Hans Christian Olesen, indskyder

– Det er helt afgørende, at vi aldrig bliver påtvunget noget. Selvom vi selvfølgelig forpligter os til

◀ *Henry E. Jensen og Kirsten Cederholm er enige om seniorfællesskabets fordele: Det giver tryghed.*

at være en del af fællesskabet. Hver af blokkene har opgaver på skift en måned ad gangen. Det kan være som i aften, hvor en blok har ansvaret for at dække bord og sørge for opvask.

Kirsten Cederholm nikker genkendende og tilføjer

– Vi har vidt forskellig baggrund. Nogle kommer fra byer, andre fra landet og ligesådan er vores professionelle baggrund forskellig, men det er egentlig sjældent, at vi taler om vores arbejdsmæssige historie. Vi har en gang om ugen en håndarbejdsgruppe, og jeg kan love for, at vi får talt om det ene og det andet, men mest af alt om hvad vi oplever dagligt.

▲ *Døren står altid åben til de fælles arrangementer.*

FÆLLES ANSVAR

Fælleshuset i nr. 112 er omdrejningspunktet for de fælles sociale aktiviteter. Det kræver også en fælles indsats og disciplin at holde det rent og vedlige.

– Prøv engang at se gulvene. Ingen vil kunne se, at de har flere år på bagen. Det skyldes, at vi alle sætter en ære i at holde tingene i orden, så fælleshuset altid fremtræder pænt og indbydende, siger Henry E. Jensen.

Fælleshusets interiør og udsmykning er også kreeret af beboerne, og i øvrigt benyttes fælleshuset også som et privat festlokale, hvor beboerne kan holde private sammenkomster.

– Kan det aldrig give anledning til knubbede bemærkninger, når man også skal blive enige om udsmykning", lyder spørgsmålet fra Domeas udsendte.

Det kræver lige en tænkepause hos den lille gruppe af beboere omkring spisebordet.

– Nej, jeg kan faktisk ikke erindre, at vi har haft større uoverensstemmelser, siger Kirsten Cederholm.

Mindst en gang om måneden er der fællesaktiviteter:

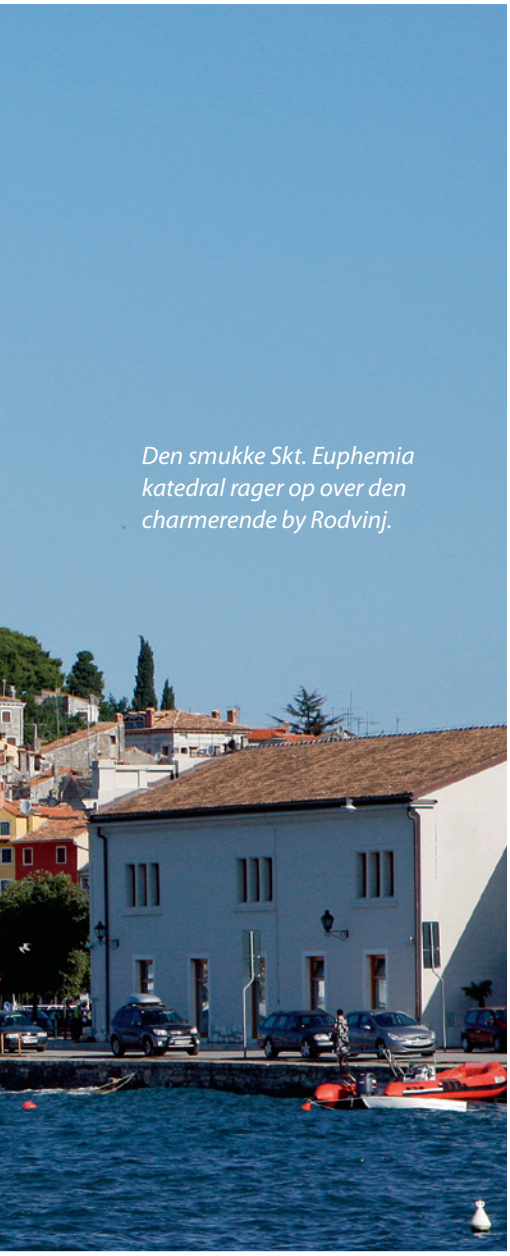
– Vi har foredrag om historie og rejser. Nogle gange tager vi Højskolesangbogen med og synger sange. Vi har faste traditioner op til jul. Andesteg i december, nytårsdag, hvor vi mødes over et glas champagne, og snart skal vi have midsommer-grill, slutter formanden for beboerforeningen, Kirsten Cederholm.

▲ *De hyggelige rækkehuse i Klostergården II ligger idyllisk ud til grønne marker.*

HAR DU FÅET LYST TIL AT BO I KLOSTERGÅRDEN II?

Læs mere om de spændende tilbud i Klostergården II i Slangerup og se, hvordan du kan blive skrevet på venteliste til en af de hyggelige boliger og et inspirerende fællesskab på afdelingens hjemmeside:
www.klostergården2.dk

Kroatien
– en sikker vinder



Den smukke Skt. Euphemia katedral rager op over den charmerende by Rodvinj.

Kroatien var dømt ude som turistmål under Balkankrigen. Nu stormer landet frem og har fortjent placeret sig som et af de hotteste ferielande i Europa. Der findes et pænt udbud af nonstop fly fra Danmark, men man kan også køre i bil dertil på et par dage.

Tekst og foto af **Jens Henrik Nybo,** redaktionen@domea.dk

Duften af lavendel og rosmarin er nærmest påtrængende, mens vi med åbne vinduer kører ad den smalle serpentinervej ned mod vores flække, Stiniva ved havet, hvor vi skal tilbringe natten. Nu og da må vi holde ind til siden, så den opadkørende bil kan passere, andre gange er det de modkørende, som viger. Sådan er det gang på gang; begge parter finder ud af, hvad der er mest hensigtsmæssigt. Ingen optræk til styrkeprøver om, hvem som har forkørselsret. Det er simpelthen også for varmt til den slags trafikale trivialiteter. Vi ser bare frem til at nå til vores lille ydmyge pension, så vi kan iføre os badeshorts og blive nedsvælget i det rare havvand.

Forventningen om den svalende dukkert indfries. Vandet er krystalklart og jadegrønt. Blikket til den ene side rammer de få fiskerhuse, hvoraf et af dem er vores pension. Enkelte fiskerbåde er halet op på stranden, en let brise får et et par palmeblade til at bevæge sig dovent. Nogle børns glade hvin lyder fra tid til anden, når de henrykte lader sig ramme af et bølgeskvulp. Ellers er der bare dømt siesta over folk og fæ her i eftermiddagsheden. Blikket vendes til den anden side ud mod havet, og Dalmatinerkystens dramatiske kyststrækning inde på land hæver sig lodret. Lige over bjergkammen hviler en blåviolet sky. Idyllen lever længe, men på et tidspunkt har den violette sky besluttet sig for at bevæge sig videre vestover, og så sker det forventelige. Et megabrag af en torden flænser lydbilledet, og så går der kun et par sekunder, før himlen vedvarende oplyses af lyn på lyn. Og derpå kommer regnen i tommetykke stråler. Vi søger ly under halvtaget på vores pension, og sætter os til rette for at nyde naturens kunstværk. Håbede det ville vare ved endnu en halv times tid, men nej. Pist væk og alt er tilbage ved det gamle. Tusmørket er faldet på, og de første stjerner blinker fra den skyfri himmel.

HVARS LYKSAGLIGHEDER

Øen Hvar i den sydlige del af Kroatien er i sig selv et lille mirakel. Ikke bare fordi naturens luner viser sig fra sin mest imponerende side, men ganske enkelt fordi her bare er så rart og kønt. Den smalle men lange ø's kælenavn er ikke helt ved siden af: Adriaterhavets Madeira. Her er meget grønt, selv her i slutningen af juli, hvor solens varme stråler ellers har gulnet meget af Middelhavets vegetation. Hvar ligger tæt ved fastlandet – såmænd bare en halv times sejlads med færge, men føles alligevel som sin egen. Hvar by ligger ude på den yderste pynt af øen, og det har andre fundet ud af.

Byens promenader er spækket med livsglade turister. De fleste behøver næppe heller have bekymringer af mere finansiel karakter. Der hviler et mondænt og rigt strejf over byen. Man mærker det, når man besøger caféerne og restauranterne og ikke mindst marinaen, som er spækket med lystyachter - den ene større end den anden. Men kønt, charmerende og vildt dejligt er det altså alligevel. Noget kunne tyde på, at Hvar snart overtager Cannes', Monacos og St. Tropez' roller som de riges

◂ *Venstre/midten: På øen Hvar finder man et utal af hyggelige byer med torve og promenader, samt ikke mindst et fantastisk kig ud over havet og de mange både. Højre: Det kan være nødvendigt at søge skygge i Kroatiens varme klima.*

◀ *Pulas gamle romerske arena er uhyre velbevaret.*

◀ *Muntre bemærkninger blandt handlende på markedet i Rodvinj.*

▶ *Vandfald så ikke et øje er tørt: Krka Nationalpark har masser af dem.*

slaraffenland ved Middelhavet. En verden til forskel fra den ydmyge fiskerflække, vi overnattede i.

I VANDLAND

Vejen langs Dalmatinerkystens vilde klipper må regnes for en af Middelhavets smukkeste. Vi passerer byer, hvor vi gør stop og visse steder overnatter. Det gælder byer som Split – landets næststørste, UNESCO-byen Trogir, Primosten og Sibenik – alle med deres egen historie og charme. Målet er Krka Nationalpark. Her er der dømt ren natur og masser af vandring.

Vi sejler også fra den lille by Skradin ud til nogle af vandfaldene, som denne park er så kendt for. Bådturen fører os igennem floden, hvor bjergvæggene rejser sig lodrette over den lille båd. En stærk vind sejler ned gennem kløften og skaber en pludselig voldsom bølgegang. På en strækning over 50 kilometer er der otte store vandfald. To af disse ser vi fra land, mens vi vandrer igennem nationalparken. Det er Skradinski Buk og Roski, hvor det første består af hele 17 lag med sit højeste fald i 45 meters højde, mens selve Roski er 25 meter højt. Inde i parken findes flere klostre og fæstninger. Krka-parken er også et godt sted at spotte fugle og er et af de steder i Europa med flest fredede fuglearter. Ikke langt fra dette område finder vi middelalderborgen Knin, knapt 60 kilometer nord for Sibenik. Et gevaldigt borgområde, et af landets største, fra 1700-tallet, men opført tilbage i det 12. århundrede.

ROM I ISTRIEN

Atter videre på vej mod Kroatiens nordligste region Istrien. Også her passerer vi interessante byer og steder, som indbyder til ophold og overnatning. Det gælder fx den dejlige by Zadar, som lige som mange andre kroatiske byer er bygget på en tange, som rager ud i havet. Zadar er Norddalmatiens ældste - 3000 år gammel - og største by med 80.000 indbyggere. Forbi Kvarner-bugten med behørige stop, for så endelig at ramme Istrien – halvøen helt oppe mod nord. Det direkte mål er en af Kroatiens mest charmerende byer - Rodvinj.

Skt. Euphemia katedralen rager med sit 60 meter høje klokketårn op over den lille by. Også den ligger på en pynt ude i havet. Husene er umiskendeligt middelhavsagtige med sine kubistiske former og de dejlige bløde pastelfarver. Livet leves som i går. Også langs havnefronten, hvor fiskerne hver morgen haler fangsten i land og højlydt diskuterer kvaliteten og udbyttet. Oppe fra katedralen får vi et anderledes perspektiv over byen og dens interessante detaljer, men ikke mindst et vue ud over hele den bugt, der med myriader af småøer omgiver Rodvinj.

Istrien er en overskuelig halvø og byder på køn – omend ikke storslået natur. Til gengæld er der dømt antik historie i Istriens største by, Pula, som ligger helt ude på den vestligste del af halvøen. Ikke færre end syv bjerge omgiver Pula, der har været underlagt først romerne, venezianerne, østrigerne og så italienerne. Dens historie går tilbage til det 2. århundrede f. Kr. Pulas helt enestående attraktion er det uhyre velbevarede romerske amfiteater, som opførtes i år 100 e.Kr. Den ovale arena er 133 m lang, har tre etager og er 105 m bred, og der var oprindelig plads til 23.000 tilskuere. I dag anvendes amfiteatret til koncerter, opera og filmfestivaler. Kunst-, musik- og teaterelskere valfarter hvert år hertil for at opleve verdenskunst i verdensomgivelser. I dag gør oplevelseshungrende feriegæster det samme, men med hele Kroatien som mål.

Herlige Dubrovnik

Dubrovnik er uovertruffen. Intet mindre. Gå på opdagelse bag borgmurene og fortab dig i den charmerende by.

Tekst og foto af **Jens Henrik Nybo,** redaktionen@domea.dk

Når man så tænker over den gru, som Balkankrigen i 1990'erne påførte denne middelalderlige skat, er det så meget desto mere en stærk følelse, man har, når man vandrer rundt på den enorme borgsti, som stort set ubrudt fører rundt om og over byens indre. Stort set alt er restaureret og genopbygget fra krigens ødelæggelser. Og det er ikke småting. Flere end 2000 bomber og raketter regnede ned over Dubrovnik. Over halvdelen af byens huse, kirker og monumenter blev ødelagt.

VIDSTE DU AT...

- Dalmatiner-hunderacen næppe stammer fra Dalmatien, men er bragt hertil af romerne, som brugte racen til at værne om den dalmatiske grænse.
- Fyldepennens opfinder, Eduard Slagoljub er fra hovedstaden Zagreb, og i 1906 tog patent på redskabet.
- Slipset er en kroatisk opfindelse. Oprindeligt et militært halstørklæde.
- Kun 66 af Kroatiens i alt 1185 øer er beboede.

Meget er sagt om byen – og mange betegnelser klistret på den siden dens grundlæggelse i ca. 600 e.Kr. "Adriaterhavets Perle" for nu at nævne en af de mere banale turist-klichéer. Men den er altså også noget helt særligt. Fra borgmuren ser vi over en labyrint af røde teglsten, som i bølger på kryds og tværs danner en en sjældent smuk og æstetisk fuldkommenhed. Mod vest har vi hele tiden det blå Adriaterhav liggende. Længere ude en lille ø med pinjer og akacier. Indimellem rager enkelte store elementer op over tagene. Det gælder fx den store kuppel på byens barok-katedral, det bastante Minceta-tårn, som er en af byens fæstningstårne og ikke at forglemme St. Blasius-kirkens smukke spir.

▶ *Gammel fisker på kajen i Trogir.*

▲ *Hvar by er mondæn, men har bevaret sin charme.*

▲ *Et par kære bedstemødre i færd med deres sysler.*

Vender vi blikket nedad, myldrer det med små krogede gyder og stræder, som forsvinder i et virvar af labyrinter. Husfacaderne er nænsomt vedligeholdt i beige pudset sandsten. Den store fontæne af Onofrio pryder med sin cirkelrunde facon det lille torv, som er ind- og udgangssted for turene rundt på borgvæggene. Klemt inde mellem bymurene og fransicanerklostret ligger Frelserkirken, og facaden på denne kirke er et flot eksempel på fusionen af veneziansk-dalmatisk renæssancebyggestil fra starten af 1500-tallet. Dubrovnik er selvfølgelig for længst optaget på UNESCO's verdensarvsliste.

SKØNT AT FARE VILD

Den gamle bydel inden for borgene er lille i udstrækning. Faktisk under en kilometer på det længste stræk. Men den føles meget meget større. Og det er denne vidunderlige følelse af at blive væk, som er karakteristisk for Dubrovnik. Vi erfarede flere gange, at vi havde gået rundt i flere timer og stadig set nye ting, men dog var vi vandret rundt i det samme nabolag – og havde sikkert passeret krydsveje, som vi allerede havde betrådt en time forinden. Det er her sanserne er på overarbejde, for detaljerne og den middelalderlige magi, som hviler over byen, er helt fortryllende. Magien oplever man også siddende på en café, hvor man bare lader øjnene falde mere eller mindre tilfældige steder.

FAKTA

SAS flyver i sommerperioden til Pula og Dubrovnik. Norwegian flyver til Dubrovnik, Zagreb og Split. Ryanair fra Billund til Zadar.

Kroatien strækker sig omtrent 800 kilometer fra nord til syd langs Adriaterhavs-kysten. Fra Danmark (Frøslev og Puttgarden) til Istrien i nord er der ca. 1400 kilometer ad motorvej hele vejen. Så langt, at turen ned og hjem bør omfatte en overnatning i fx Sydtyskland – med mindre man er to chauffører. På motorveje i Østrig, Slovenien og Kroatien betales motorvejsgebyrer. Husk alle relevante rejse- og bildokumenter.

Sommermånederne kan blive meget varme, men sjældent ulidelige, især fordi nærheden til havet køler en anelse.

Prisniveauet i Kroatien er på vej op. Men du kan stadig regne med ca. 15% lavere end for tilsvarende ydelser herhjemme. Flere og flere steder dukker Bed & Breakfast-steder op, og det kan være en vældig god idé – både økonomisk men også med chance for at lære en kroatisk familie at kende. Benzin/diesel koster omtrent det samme som i Danmark.

Sikkerheden i Kroatien er generelt god – hvad enten vi taler om kriminalitet eller om madhygiejne. Vær dog altid lige så fornuftig, som du ville være i København. Vand fra hanerne kan drikkes de fleste steder, men køb alligevel en flaske mineralvand med på hotellet.

For yderligere oplysninger: **www.altomkroatien.dk.**

Indbrudssikring af boligen

Af **Preben Christensen,** prc@domea.dk

Giv din bolig et sikkerhedstjek og vær selv med til at holde boligen fri for ubudne gæster.

Gennem de seneste år har mere end 43.000 familier haft ubudne gæster i boligen, svarende til ca. 120 indbrud om dagen. Ifølge politiet har tyvene for let ved at bryde ind, fordi mange boliger simpelthen er for dårligt sikrede. Det betyder, at et indbrud kan gennemføres på ganske kort tid.

Ofte tager tyvene bare det, der kan være i lommerne af smykker og kontanter og er hurtigt væk igen. Eftersom mere end halvdelen af alle indbrud sker om dagen mellem kl. 8 og 16, bør du gøre det til en vane, at dit hjem ser beboet ud, også når du ikke er hjemme. Sørg også altid for at låse yderdøren og evt. terrassedør forsvarligt, inden du forlader hjemmet.

Mange har i dag fået fladskærms-tv og bærbar PC, designermøbler, lamper og andre let omsættelige ting, som tyvene gerne går efter. Selv om indboforsikringen normalt dækker fuldt ud, hvis boligen har været forsvarligt låst, vil mange føle et stort ubehag efter at have haft besøg af indbrudstyve.

▲ *Vinduerne kan også sikres med ekstra låse.*

TJEK OM DIN LÅS SKAL SKIFTES UD

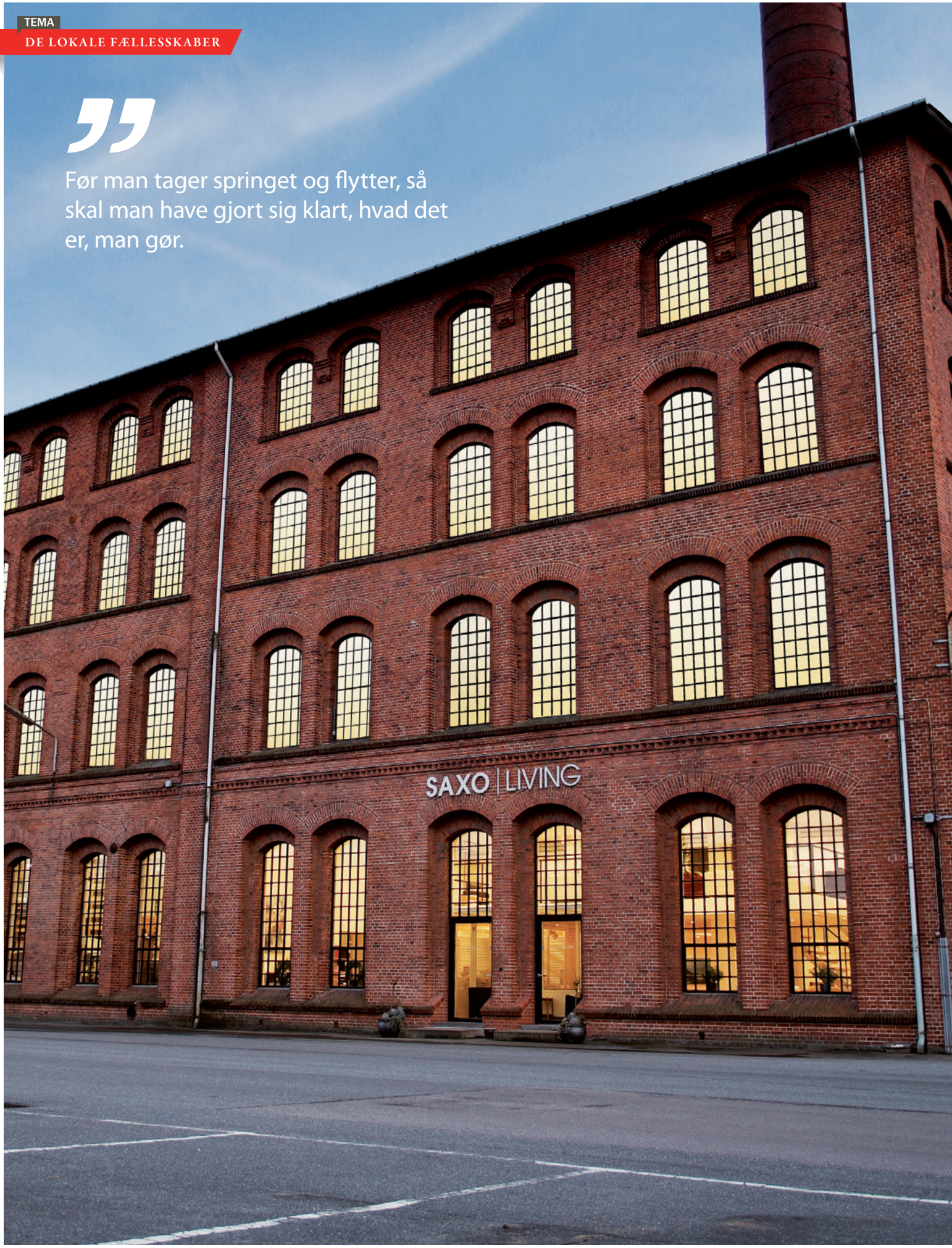
De fleste indbrudstyve skaffer sig adgang med simple redskaber som fx en skruetrækker eller et lille brækjern, der bruges til at brække vindueslister eller forældede låse op med. I dag har nogle tyve endda fået fat i en særlig bankenøgle, der kan åbne den gamle type Ruko låse med det runde nøglehoved. Værktøjet er så effektivt, at det bagefter vanskeligt kan ses, at der har været indbrud. Politiet anbefaler derfor, at man får udskiftet sin lås med et patenteret låsesystem, for at sikre sig bedst muligt.

Låsene i de boliger, som Domea administrerer, er generelt sikre. Ønsker du at sikre dig ekstra, kan det være en god ide, for egen regning, at sætte en ekstra lås i døren. Husk inden du går i gang, at ejendomskontoret skal kontaktes for en tilladelse, hvis der foretages ændringer af låsene. Terrasse- og altandøren bør forsynes med et greb, der kan låses indefra. Husk også at vedligeholde dine låse ved at smøre dem mindst to gange om året med låsespray.

NABOHJÆLP

Hjælp hinanden med at holde tyvene på afstand ved hjælp af nabohjælp. Det handler om at være opmærksom på hinandens boliger og holde øje med, om der sker noget usædvanligt i nabolaget. Giv desuden besked, når du er bortrejst og bed naboen fjerne reklameaviser og andet, mens du er væk. Mærkater om nabohjælp fås hos det lokale politi. En ide kunne også være at drøfte nabohjælp på et afdelingsmøde.
Yderligere information på www.domea.dk/aktuelt

NABOHJÆLP



Før man tager springet og flytter, så skal man have gjort sig klart, hvad det er, man gør.

Åbenhed og flid hos **tilflyttere**

▲ *Hjemlig hygge i opholdsstuen. Det kræver en indsats at være tilflytter, men så viser belønningen sig også.*

▲ *Flere originale kunstværker pryder arealet omkring den gamle sukkerfabrik.*

Skibsted-familien tog springet og flyttede fra Nordjylland til Lolland. De har ikke fortrudt et sekund. Men det kræver også en indsats at slå rødder et nyt sted.

Af **Jens Henrik Nybo,** redaktionen@domea.dk

Martin Skibsted og hans hustru Pia har for længst slået rod i det lollandske, nærmere bestemt Sakskøbing.

– Ikke et sekund har vi fortrudt, at vi flyttede fra den ene ende af landet til den anden. Det har været så berigende, og jeg kan kun finde positivt at sige om egnen, vi bor i. Vi blev taget godt imod af de lokale. Men som tilflytter har man også selv et ansvar for at præge tingene i en positiv retning. Det nytter ikke, at man sidder med hænderne i skødet og venter på, at det alene er de andre, som skal være imødekommende, fortæller Martin.

De har nu boet i Sakskøbing i godt ti år, efter de sammen med deres tre børn valgte at prøve nye grænser af. Martin Skibsted er født og opvokset på Fjerritslevegnen i Nordvestjylland og Pia i Gøteborg, Sverige. På et tidspunkt flyttede de til Mariager, og det var herfra teltpælene blev rykket op til fordel for Lolland.

◂ *Skibsted-parret på arbejde i hjemmets kontor på første sal.*

Martin er oprindeligt uddannet landmand, men da muligheden bød sig for at opfylde en af Martins store drømme - at kunne overtage, istandsætte, modernisere en særpræget bygning, som han kunne indrette til udlejning - lagde Martin livet som landmand bag sig. Og med muligheden for at kunne købe den forladte og efterhånden nedslidte sukkerfabrik i Sakskøbing, var valget truffet. En tidlig industriel arkitektonisk perle fra 1910, som med hårdt slid og øje for muligheder samt ikke mindst respekt for fabrikkens egenart, gradvist blev forvandlet til et attraktivt tilhørssted for større og mindre firmaer. I dag bor ikke færre end 28 forskellige virksomheder til leje i sukkerfabrikkens usædvanlige omgivelser.

MULIGHEDERNE LIGGER FOR FØDDERNE

Pia og Martin Skibsted bor i en flot moderniseret ejendom lige ved sukkerfabrikken, og de sidder til dagligt begge på første sal i boligen, som er indrettet som et stort fælleskontor.

– Vi har et hav af muligheder lige for fødderne. Vi bor tæt ved den smukke lollandske natur. Vi har et pænt udbud af sports- og kulturtilbud i Maribo og Nykøbing, mindre end en halv times kørsel væk. København ligger kun lige godt en times kørsel mod nord, og mod syd har vi storbyer som Hamburg og Berlin, som nås på få timer, siger Martin og understreger:

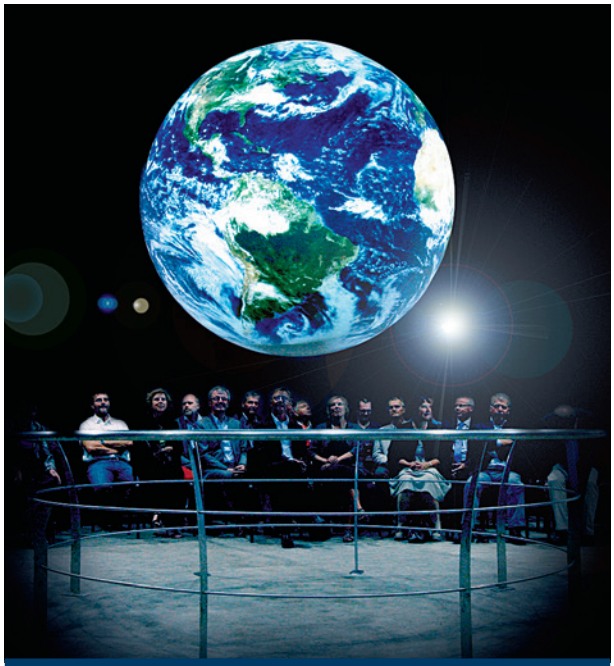
– Før man tager springet og flytter, så skal man have gjort sig klart, hvad det er, man gør. Det kræver nogle familieråd, hvor også børnene bliver hørt. Sådanne havde vi, og det endte med en fælles opbakning. Fra starten af var vi ydmyge i forhold til det at være nye, men vi forsøgte os med åbenhed og at være imødekommende. Og er man opmærksom på at "stikke fingeren i mulden" og lodde stemningen, som hersker i netop det område, man har valgt at bosætte sig i, så går det sjældent galt, understreger Martin Skibsted.

STOR KONTAKTFLADE

Skibsted-parret har i kraft af deres iværksætterånd opnået en stor kontaktflade i lokalsamfundet, eksempelvis i forhold til leverandører og kunder, men også i forhold til kommunen og forvaltningen. Det seneste skud på stammen er en gennemgribende renovering af Højbygaard Papirfabrik ved landsbyen Holeby på Sydlolland. Her har de overtaget endnu en gammel industribygning, hvis aner går helt tilbage til 1872, hvor det oprindeligt blev opført som sukkerfabrik.

Kulturarvstyrelsen har oven i købet udpeget fabrikskomplekset til et nationalt kulturminde, der er med på listen over de 25 væsentligste industrimindesmærker i Danmark. Endnu mangler noget renovering af den 10.000 m^2 store fabriksbygning, men en pæn del af bygningen er allerede taget i brug. Dels er der etableret et videnscenter og et hotel med ti moderne dobbeltværelser samt en morgenmadsrestaurant. Desuden har syv forretningsdrivende og organisationer lejet sig ind i kontorer.

Skibsted-parrets beslutning om at skifte det nordlige Danmark ud med det sydlige, har vist sig at være den rette. For drømmen om et renoveringseventyr blev til virkelighed med den nedslidte sukkerfabrik.



VIDENCENTER I PAPIRFABRIKKEN

Det helt store trækplaster i den gamle papirfabrik er det ambitiøse Science On a Sphere – i daglig tale Globen. Det er et usædvanligt lokale, indrettet med en kæmpestor globus, som kan vise dynamiske, animerede billeder af atmosfæren, oceanerne og kontinenterne. Her kan skoler, universiteter og andre institutioner henlægge undervisning, konferencer osv. i rammer, som sætter fokus på miljø- og klimaforskning. Så overbevisende er Globen, at Miljøkommissær Connie Hedegaard forestod indvielsen for nyligt.

Råderetten
gav flot nyt køkken

▲ *Det nye køkken er lyst og venligt og koster kun Birgitte 600 kr. mere i husleje om måneden.*

Domea Magasinet har besøgt Birgitte, der gennem den kollektive råderet har fået moderniseret lejligheden med et lækkert, nyt køkken. Det medførte kun en mindre stigning i huslejen på 600 kr. i de næste 10 år.

Af **Preben Christensen,** prc@domea.dk

Birgitte bor i en 2-værelses lejlighed på 72 m² i Ballerup. Hun flyttede ind for 3 år siden, hvor hun pga. dårlig ryg valgte at skifte det trappefyldte parcelhus ud med den mindre lejlighed med adgang til elevator. I forbindelse med flytningen valgte hun at indrette sig med stort set helt nye møbler, der passede bedre til den mindre lejlighed, og for et år siden blev lejligheden vha. den kollektive råderet beriget med et helt nyt køkken.

Den kollektive råderet giver på én gang alle beboere i en afdeling muligheden for at skifte fx badeværelset eller køkkenet ud til en fordelagtig pris forhandlet hjem af boligselskabet. Moderniseringen betales derefter over huslejen i fx 10 år, som det var tilfældet hos Birgitte. Beboerne kan selv frit vælge den type køkken eller bad de ønsker, men som oftest har man én fælles leverandør til alle moderniseringer for at holde omkostningerne nede på et fornuftigt niveau.

Er du interesseret i at benytte råderetten, så kontakt dit ejendomskontor og hør mere om mulighederne der, hvor du bor. Dit nye køkken eller bad venter måske lige om hjørnet.

Yderligere information på www.domea.dk/aktuelt

I Bispevangen i Ballerup fik alle beboere i den 15. etagers høje boligblok tilbud om at benytte den kollektive råderet.

▲ *På køkkenbordet er der blevet plads til lækre olier og krydderier.*

Ole Thestrup

Vejen hjem

Af **Lisbet Fibiger**, fib@domea.dk

For skuespiller Ole Thestrup er dét at være knyttet til det sted, man er vokset op, noget helt grundlæggende. Selv kalder han sig en landsbyknægt fra Djursland, og identiteten hænger ved, selvom han i dag er del af et lokalmiljø langt derfra.

Foto af Jacob Helbic

Tuse Næs - derude, hvor motorvejen for længst er ophørt, og kragerne snurrer rundt på hælen ved første landing. Her har Ole Thestrup sit hjem, sin base. Ikke noget tilflugtssted, som man kunne tro, for at slippe for mennesker, lyde og hvad verden ellers er fuld af. Oles sted er *hans* verden, fyldt af de lyde, han selv med omhu har valgt at omgive sig med – traktorer, køers brølen, fugle og så en hel del besøgende fra det lokale, der "bare lige kommer forbi" til en sludder enten med Ole eller hans kone Hanne.

Man kunne forvente, at virkelighedens Ole Thestrup ligner den rolle, han ofte indtager på film og i teater. Som den kantede, lidt bryske enegænger med det skæve smil, er han blevet en af tidens allermest populære skuespillere og har opnået en kolossal folkelig sympati. Men virkelighedens Ole er hverken kantet eller brysk. Han er derimod varm og imødekommende. Og så er han med sine egne ord i den bedste del af sit liv – i marts fyldte han 65.

LOKALSAMFUNDET BANKER PÅ

Huset er hvidkalket og ligger først for på den landevej, der stilfærdigt bevæger sig gennem den småt beboede landtange med vand til tre sider. Den første, jeg hilser på, inden jeg når hoveddøren, er en logrende spansk vandhund, der viser sig at være Oles. Oles kone Hanne fortæller mig, at hunden kan dykke helt ned til 30 meters dybde.

Ole selv dukker op fra stuens sofahjørne. Han hilser venligt og har sat tid og tanker af til en snak om, hvad "det lokale fællesskab" betyder for ham.

– Jeg tror egentlig, at alle mennesker på en eller anden vis er stærkt knyttet til det sted, de er vokset op. Naturmæssigt, lydmæssigt, duftmæssigt osv. Jeg er selv opvokset i en lillebitte landsby, der hedder Koed, midt på Djursland. Så det passer mig rigtig godt at bo her. Tuse Næs er vel sådan en minikopi af Djursland.

Det varer ikke længe, før lokalsamfundet banker på. Det er en af de nære venner fra egnen, der kigger forbi.

– Det er det gode ved at bo i et tæt lille lokalsamfund. Her bliver man nærmest kastet i armene på hinanden, siger Ole og byder vennen indenfor. - Og ved du hvad, når du går, gider du så ikke tage det der stativ ude i haven med dig, det gider vi ikke have stående længere.

Det lader til at være en aftale. Lidt efter er vi tilbage i samtalen om lokalmiljøet.

– Altså, vi snakker meget sammen her, og så hjælper vi hinanden med en hel masse ting. Bytter og deler ud af det, vi hver især kan. Min kone hjælper også mange folk med sjælelivet - hun er psykolog.

SKÆBNEN KOM FORBI

Hanne mødte han i øvrigt på en måde, der må få enhver til at tro på, at skæbnen findes. De to var kærester et års tid i gymnasiet og forsvandt så videre ud i verden; Hanne til København og Ole til Århus, hvor han tog fat på studier som journalist og senere læste dramaturgi ved Århus Universitet.

De to så ikke noget til hinanden i en lang årrække, og Ole blev både gift, skilt, forlovet og skilt igen, før han en dag i 1989 bestemte sig for at vende tilbage til Kolind-egnen, hvor der var bud efter ham som revyskuespiller. Og imens han boede der hos sine forældre, og en dag begav sig ned ad byens hovedgade, så han pludselig fortidens Hanne stå i en telefonboks og snakke. Det viste sig, at Hanne også lige var kommet ud af et forhold og nu havde bosat sig i hjembyen.

– Og ja, den næste dag flyttede jeg hen til hende! griner Ole og virker vældig tilfreds med den beslutning.

Siden har de holdt sammen, og da de i 1994 valgte at bosætte sig på Sjælland, var det for at være tættere på Oles arbejde i København.

– Jeg arbejdede på det tidspunkt mest i Århus men var også af og til i København, og jeg havde ofte kigget lidt på den der vej, der drejer ind mod Tuse Næs, når man kommer kørende fra Odden til Holbæk. Så en dag, da jeg skulle hjem og lige havde en time til overs, kørte jeg ned ad vejen, og så var der simpelthen et 'til-salg-skilt' på det her hus! Og så tænkte jeg: Det er vores drømmehus! Det passede lige til Hanne og mig!

SKUESPILLERDRØMME

Ole havde siden tidligt i barndommen spillet en del amatørteater og spillede også nogle forskellige instrumenter, trompet og guitar, og var i det hele taget vild med både musik, teater og komik.

– Allerede som 17-årig rekvirerede jeg min første ansøgningsblanket til skuespilskolen ved Århus Teater. Jeg kunne bare ikke tage mod til at udfylde den, og jeg havde ikke nogen til at hjælpe mig. Jeg var jo bare sådan en bette knægt fra landet, jo.

Det afgørende spark fik han af skuespiller Birgit Conradi, der instruerede en række af de studenterrevyer, som Ole i løbet af studenterårene deltog i.

– Hun sagde: Ved du hvad, Ole, du skal simpelthen være skuespiller, hvis nogen skal! Og så tog jeg mod til mig og gik til optagelsesprøve i 1973 – og jeg kom ind.

> Vi mennesker har det godt dér, hvor vi har haft det bedst.

DEN HÅRDE LANDING

Livets opture synes at være blevet fulgt af mindst ligeså mange nedture for Oles vedkommende. Således har han aldrig lagt skjul på, at han i mange år har kæmpet med et alkoholproblem. I 1988 oplevede han sit livs hårdeste landing.

– Jeg havde været ædru i over et halvt år på det tidspunkt, og jeg var på vej sammen med min forlovede i fly til Los Angeles, og så blev hun pludselig opgraderet til Business Class, mens jeg selv sad nedenunder. Det gik mig ærlig talt lidt på, og da der hele tiden kom stewardesser forbi og tilbød drinks, befandt jeg mig pludselig med en whisky i hånden.

Ole blev mere og mere munter og højrystet, og blev nægtet adgang til Business Class-området, da han ville besøge sin forlovede.

– Så pludselig skete der et eller andet..! Mens jeg stod og diskuterede med kaptajnen tager min arm pludselig en bevægelse fremad, og alt indholdet fra mit glas vælter lige op i hovedet på ham! Jeg tror, der må have været et lufthul..! siger han med sit karakteristiske skæve smil.

REDDET AF DET LOKALE

Ole Thestrup blev idømt tre måneders åbent fængsel i Canada og afsonede 43 dage. Oplevelsen og alkoholmisbruget tog hårdt på ham, og tilbage i Danmark lod han i et øjebliks sortsyn bilen knalde direkte ind i en mur. Men bilen kørte til alt held ikke hurtigere, end at det bare blev til et stort råb om hjælp - som Ole selv udtrykker det.

Det råb blev hørt, og nogle dage efter episoden blev han kontaktet af en mand fra dansk afholdsforening, der ville hjælpe ham i gang med en afvænning. Ole kendte ham ikke, men han genkendte den lokale Djursland-dialekt og følte sig i gode hænder. Manden hed Jørgen Falk Byrgesen og skulle senere vise sig at blive en meget nær ven.

Resultatet blev, at Ole tog en Minnesota-kur og bagefter mødte sin Hanne på Djursland. På samme måde, som Ole selv blev hjulpet, hjælper han i dag andre med at komme ud af alkoholmisbrug.

Nu bor Ole og Hanne ikke længere på Djursland, men på Tuse Næs, fordi det er det sted på Sjælland, det minder mest om Djursland, og hvor Ole stadig kan arbejde i København.

– Jeg kan ikke sige, at jeg synes om eller *ikke* synes om det. Det er bare sådan det er! Jeg er jo en landsbyknægt, for pokker! Jeg har boet mange steder, først i Århus og senere i København. Efter al den tid væk fra lokalsamfundet får man brug for at vende tilbage. Vi mennesker har det godt dér, hvor vi har haft det bedst, og jeg har haft en pragtfuld barndom! Det er lydene, det er duftene, det er det hele!

DET FÅR MAN IKKE PÅ STENBROEN

Ole har formået at holde fast i sin jyske dialekt til trods for, at han nu har boet på Sjælland i en årrække.

– Ens sprog er jo så nært knyttet til ens person, så det er ikke noget, man bare smider væk. Og så har jeg jo fra starten fået nogle roller, der passer lidt til min statur og min jyske dialekt, så det er for det meste gået udmærket godt i spænd.

Sprogforskelle eller ej, Ole synes at være faldet godt til i sit lokalmiljø, hvor han har fået mange venner og selv bidrager med stort og småt.

– Det er jo det gode ved at bo i et lokalsamfund. Den slags nære forbindelser er svære at få inde på stenbroen, hvor der er alt for mange mennesker at vælge imellem, ikke?

Ligesom den krølhårede dykkerhund, der holder Ole med selskab på gåturene på Tuse Næs, har Ole gennem hele livet vist en imponerende evne til – efter dukkerter på mange meters dybde – at komme op til overfladen igen. Til stor glæde for alle os, der bliver underholdt af ham på scenerne, skærmen, biografrrederne og i det lokale.

blå bog

Født 12. marts 1948 i Koed på Djursland

Gift med Hanne og har to børn og tre børnebørn.

Blev i 1973 optaget på Århus Skuespilskole. Blev herefter engageret ved Århus Teater og siden Det Kongelige Teater.

Har medvirket i en række danske film og teaterstykker, heriblandt "Busters Verden", "Blinkende Lygter", "Adams Æbler" og "De grønne Slagtere".

Har for nylig medvirket i "Pendlerkids" på Ramasjang, tv-serien "Borgen" og "En tjener for to" samt "Woyzek" på Betty Nansen. Er pt. i gang med indspilninger til en ny dansk tv-serie, "Badehotellet", på TV2, "Pendlerkids2" samt en musical om Fregatten Jylland.

Udgav i 2009 bogen "Min lange rejse hjem" på forlaget Lindhardt og Ringhof.

Holder jævnligt foredrag om vejen ud af alkoholmisbruget.

SÅDAN KOMMER JERES PROJEKT I GANG

Regeringens investeringspulje til forbedring af almene boliger kan også komme din bolig til gode – og HTH kan hjælpe.

Læs mere om jeres muligheder som boligforening på vores hjemmeside hth.dk/erhverv.

GØR DRØMMEN TIL VIRKELIGHED

HTH er den køkkenleverandør, der har hjulpet flest danske boligforeninger med nye køkkener. Med vores totalkoncept får I en samlet løsning, hvor vi står for alt fra første skitse til bygge/projektstyring og installation af de nye køkkener i alle lejligheder.

Tag fat i din afdelingsbestyrelse, der kan aftale et møde med en HTH erhvervskonsulent. Så fortæller vi mere om jeres muligheder og om, hvordan vi kan hjælpe.

hth.dk/erhverv

DET VIGTIGSTE RUM I DIT LIV

Domea vil give den *allerbedste* kundeservice

Længere åbningstider, flere imødekommende medarbejdere lokalt og en landsdækkende kundeservicefunktion skal give den allerbedste kundeservice, når du har brug for det. Domea ændrer 13 boligcentre til næsten 30 lokale servicecentre og løser flere opgaver lokalt – tæt på jeres boligafdelinger.

Af **Cecilie Larsen** cel@domea.dk

Hvad enten det er en vandhane, der driller, et komfur, der er gået i stykker, eller man er interesseret i en større lejlighed, så er det altid rart, at hjælpen er nær. Fra at have haft 13 lokale boligcentre vil omkring 30 nye lokale servicecentre fremover bringe hjælp og service tættere på den enkelte boligafdelings beboere og bestyrelser. De nye lokale servicecentre er et led i en større omstilling, som skal gøre Domea mere konkurrencedygtig på pris og kundeservice.

Anette Bolander, beboer i Taarup Strandpark, Kerteminde

Ændringerne bliver hilst velkommen af mange beboere, heriblandt af Anette Bolander, der bor i Taarup Strandpark i Kerteminde på Fyn.

– Nu kommer Domeas medarbejdere jo i højere grad end tidligere til at være der, når man har brug for det. Så er der meget bedre chancer for, at telefonen bliver taget, når jeg har behov for hjælp og tid til at ringe, siger Anette, og tilføjer – det er ekstra dejligt, at jeg kan få et fyldestgørende svar fra flere kvalificerede medarbejdere lokalt.

VALGET FALDT PÅ DOMEA

Vibeke Paaske er formand i Boligselskabet af 1942 i Stubbekøbing, og har netop valgt Domea som nyt boligadministrationsselskab:

– Lokal boligadministration giver tryghed, og det er min absolutte første prioritet, at vores beboere er trygge og har det godt, siger Vibeke Paaske.

Vibeke Paaske, formand for Boligselskabet af 1942 i Stubbekøbing

– Det handler om nærvær, om at kende den lokale kultur og forstå styrker og udfordringer i det lokalområde, som boligselskabet befinder sig i. Så kan administrationsselskabet meget bedre hjælpe os.

Boligselskabet i Stubbekøbing har haft fire forskellige administrationsselskaber til at byde på opgaven om at varetage boligselskabets boligadministration.

– Vi valgte Domea på grund af den lokale profil, men også fordi Domea snart udvider sin kundeservice med telefontider, så arbejdende familier ikke skal bruge deres frokostpause på at komme igennem telefonkøen, men kan blive serviceret uden for normal arbejdstid. Og så har det været vigtigt for os, at vi kan bevare boligselskabets selvstændige identitet hos Domea, i modsætning til flere andre boligadministrationer, hvor man let drukner i et kæmpemæssigt selskab med kontorer langt væk, fortæller Vibeke.

HVEM HJÆLPES FREMOVER I DE LOKALE SERVICECENTRE?

SERVICE TIL BEBOERE:

- Beboerservice og småreparationer
- Drift, renholdelse og vedligehold af boliger og anlæg
- Ind- og udflytning (syn)
- Ansøgninger og godkendelser
- Social tryghed

SERVICE TIL BESTYRELSER:

- Møder og service
- Lokale beslutningsoplæg
- Dagsordener og referater
- Rådgivning og budgetopfølgning

SERVICE TIL BOLIGSØGENDE:

- Fremvisning af boliger

LOKAL SERVICE FALDER I GOD JORD

De nye lokale servicecentre kommer til at fungere som en lille lokal boligadministration, hvor et højt serviceniveau for beboere og bestyrelsesmedlemmer kommer til at være servicecentrets primære arbejdsopgave. Med de nye lokale servicecentre højnes den lokale service på baggrund af ønsker fra beboere og bestyrelser, fortæller Thomas Holluf Nielsen, der er administrerende direktør i Domea.

– Vi har de seneste år spurgt rigtig mange af de boligorganisationer, som har valgt os til boligadministration, om hvad de har behov for. Det er baggrunden for, at vi nu omstiller vores virksomhed. Vi bliver mere lokale, og ved at arbejde smartere kan vi tilbyde mere service for færre penge.

Anette Bolander glæder sig over, at de længere åbningstider i servicecentrene passer bedre ind i hendes travle hverdag – Jeg glæder mig til, at Domeas beboerservice bliver mere tilgængelig både lokalt og på telefonerne – når jeg har behov for hjælp. Det bliver dejligt.

Yderligere information på www.domea.dk/aktuelt

ØGET TILGÆNGELIGHED

Servicecentrene kommer til at huse en håndfyld dygtige og kvalificerede medarbejdere, der står på spring for at yde hjælp og god service.

Enkelte af de 30 servicecentre ser allerede dagens lys denne sommer, og inden året er omme vil alle servicecentres placering være fundet. I løbet af 2014 og 2015 vil servicecentrene blive sat i drift.

Så er der liv på KASTELLET

Inge og Bjørn Handberg ser frem til godt naboskab og masser af liv i Fredericias nye boligafdeling Kastellet. De aktive seniorer mener, de har fundet sig den perfekte bolig.

Tekst af **Susanne Thorsen**, redaktionen@domea.dk
Foto af **Tor Stenstrop**, redaktionen@domea.dk

▲ *Den rummelige altan bliver en perfekt ramme om sommerens hyggeaftener, som Inge og Bjørn glæder sig til.*

▲ *Inge og Bjørn har allerede gjort brug af råderetten til at nedlægge en væg og få større køkkenelementer i lejligheden.*

Beliggenheden er perfekt, størrelsen er passende, og bebyggelsen er splinterny. Men det var først og fremmest en fornemmelse i maven, der overbeviste Inge Handberg om, at hun og manden, Bjørn Handberg, havde fundet den helt rigtige bolig.

– Jeg kunne mærke det i samme øjeblik, jeg kom ind i lejligheden. Her er rart, var min første tanke. Jeg fornemmede en hyggelig stemning, der ikke var på samme måde i den store lejlighed, vi kom fra, fortæller Inge.

Hun og hendes mand har blot boet i deres nye lejlighed på Kastellet i Fredericia i to uger, da Domea Magasinet aflægger dem et besøg. Alligevel er der ikke en flyttekasse i syne, for parret har allerede pakket ud og skabt et nyt hjem, som de glædeligt viser rundt i.

– Vi har haft en del spontane besøg fra venner, som har været meget begejstrede for stedet. De glæder sig til at komme til sommer og se "Tall Ship Race" på havnen fra vores altan, smiler Bjørn, mens han nyder udsigten fra netop altanen.

VIL IKKE BINDE PENGE I MURSTEN

Den københavnske dialekt afslører, at ægteparret, der er i starten af halvfjerdserne, ikke oprindeligt er fra området.

– Vi er glade for at være her, men vi har altså ikke lært sproget endnu, siger Bjørn med et glimt i øjet.

Udsigten over havnen var blot én af grundene til, at Inge og Bjørn Handberg faldt for lejligheden på Kastellet.

▲ *Kastellet består af 56 nye, lækre boliger med udsigt over Lillebælt og Fredericia by.*

▲ *Inge og Bjørn i et hyggehjørne, de har indrettet som en del af stuen. Hjørnet var oprindeligt en del af et ekstra værelse i lejligheden, men parret valgte at få revet væggen ned og derved gøre stuen større.*

Han er tidligere rejsemontør og kom i 1971 med sin kone og to børn til Fredericia for at starte en afdeling af sit firma op i Jylland. Familien faldt hurtigt til og har siden gennem mange år boet i hus.

For få år siden besluttede parret dog at sælge deres hus og flytte i lejlighed. Bjørn havde nogle problemer med sit ben, som gjorde husets trapper svære at forcere.

– Og i vores alder er der bare heller ingen grund til at binde sine penge op i mursten, understreger Bjørn.

Deres første lejemål var privat, men for halvandet år siden så Inge i avisen, at Boligselskabet Futura Fredericia gik i gang med byggeriet på Kastellet.

– Jeg skyndte mig at melde os ind hos boligselskabet, for beliggenheden er jo fantastisk. Tæt på alt og med dejlig udsigt! Vi boede i en stor lejlighed og var også parate til at rykke til et lidt mindre sted. I vores nye lejlighed vil vi kunne blive, også den dag, hvor én af os bliver alene, siger hun.

AKTIVE SAMMEN MED NABOERNE

Det er første gang, Bjørn og Inge er almene beboere, men især Inge kender en del til boligformen. Hun har gennem det meste af sit arbejdsliv beskæftiget sig med flygtninge, og har ofte haft kontakt til almene boligselskaber, når hun skulle finde boliger til dem.

– Jeg har et rigtigt positivt billede af de almene boliger. Der er tjek på tingene, og der er gunstige regler, som primært tilgodeser lejeren. Så det glæder mig meget, at vi nu bor alment, siger Inge, der ligesom sin mand også sagtens kunne finde på at involvere sig i beboerdemokratiet.

Deres 70 og 74 år til trods er Bjørn og Inge meget aktive mennesker, der blandt andet går i motionscenter tre gange om ugen. I deres gamle lejlighedskompleks var de med til at arrangere naboaktiviteter som gåture, fester og Tai Chi på tagterrassen. De håber, at noget lignende kan stables på benene i deres nye boligafdeling.

– Det er jo et godt område med rige muligheder for at mødes til en gåtur eller komsammen i det grønne, siger Bjørn, der ligesom sin kone værdsætter et godt fællesskab med naboerne.

– Jeg synes, det er bedst, når man som naboer har en gensidig omsorg og interesse for hinanden. Uden at det selvfølgelig bliver alt for omklamrende, understreger Inge.

Indtil videre har ægteparret dog kun hilst på en enkelt nabo, men de har fornemmelsen af, at Kastellets beboere er både unge og ældre. Det glæder Inge og Bjørn, som ser frem til alt det liv, det nye boligområde vil bringe.

EN HELT NY BYDEL

Den nye boligafdeling Kastellet ligger lige i udkanten af det, der bliver Fredericias nye bydel ved havnen.

Planerne for området omfatter blandt andet et kanalsystem, rekreative områder, tusindvis af kvadratmeter til nye butikker og en masse nybyggede boliger. Bydelen skal udvikle sig stille og roligt og vil ifølge planen ligge helt klar i 2035.

Inge og Bjørn er meget begejstrede over, at de vil kunne følge det hele udvikle sig fra deres altan.

– Nogen spørger os, om vi ikke er bange for, at det kommer til at støje, når de går i gang med at bygge. Men vi tænker, at når det først kommer rigtigt i gang, er vi sikkert blevet både gamle og halvdøve. Så kan vi jo bare slukke for høreapparaterne, griner de friske seniorer.

Fremtidens plejehjem **ligger i Rise**

▲ *Det nye Rise Plejehjem er lyst og venligt - bygget efter moderne lavenergistandarder.*

Med fokus på moderne arkitektur, lavenergi og ikke mindst hjemlig hygge er Rise Plejehjem i Aabenraa et forbillede for fremtidens plejehjem.

Af **Anders W. Frederiksen**, awf@domea.dk

Der var fuldt hus, da første etape af Rise Plejehjem blev indviet en kølig, men smuk eftermiddag i marts. Bilerne holdt nærmest i kø uden for i solskinnet, og inden for var der festlig stemning med sang, taler og lidt godt til ganen for de mere end hundrede gæster, som var mødt op for at opleve fremtidens plejehjem.

Også mange af plejehjemmets beboere, som allerede er flyttet ind, havde fundet deres vej ned til den store sal, hvor den officielle indvielse fandt sted. Det gjaldt også Heinrich Christensen på 83, der har været en meget aktiv deltager i arbejdet med at gøre Rise Plejehjem til det, det er i dag.

Der er ikke noget at sige til, at så mange begejstrede gæster og beboere besøgte Rise til indvielsen i marts, for plejehjemmet her er noget helt særligt!

▶ *Plejehjemmets fællesrum er indrettet med en hyggelig og hjemlig møblering.*

▼ *Venstre: Heinrich har som beboerrepræsentant været med til at påvirke opførelsen af plejehjemmet.*

Midt: Her viser Heinrich billeder fra byggeprocessen.

Højre: Blandt de moderne faciliteter er også en fælles spa- og wellness- afdeling.

Her er lagt vægt på skøn arkitektur med hyggekroge og samlingspunker for beboerne. Samtidig lever plejehjemmet op til fremtidens høje krav om miljøvenlige, moderne og fleksible rammer for den enkelte beboer.

– Med Rise Plejehjem har vi forsøgt at bygge et *hjem* og ikke en institution. Vi har ønsket at bevare den særlige "Rise-ånd", og vi har bragt Rise Plejehjem ind i fremtiden med disse nye, moderne omgivelser, fortæller Svend Overgaard, formand i Boligselskabet Domea Rødekro, der har været bygherre på projektet, og som ejer den del af plejehjemmet, hvor beboerne bor.

Svend tilføjer med et smil til sin tale:

– Og så endte Heinrich med at få sin vilje, så han kan lave de spejlæg, han holder så meget af!

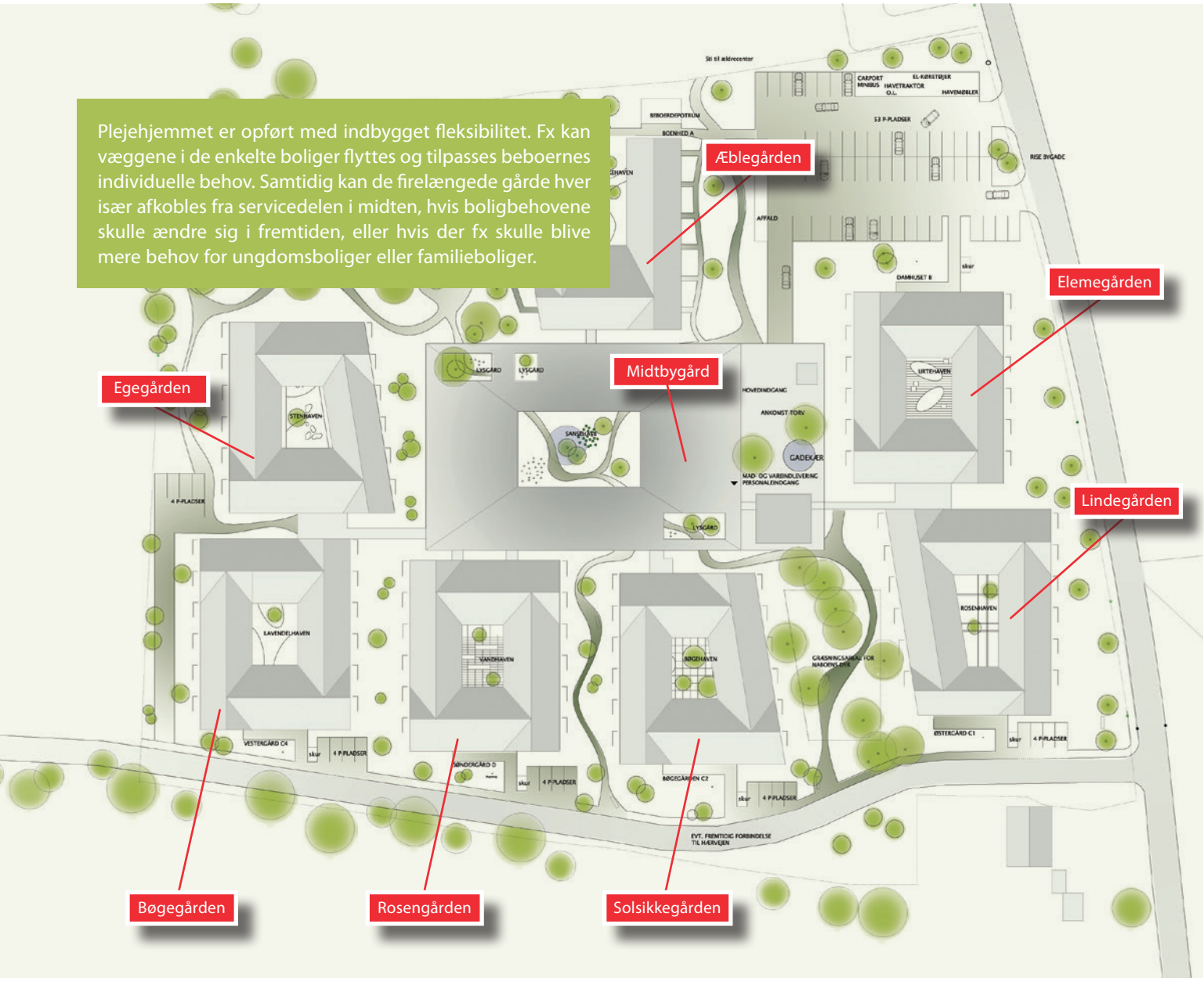
HEINRICH ER GODT TILFREDS

Det var nemlig ikke meningen, at beboerne skulle kunne lave mad i lejlighedernes the-køkkener, men Heinrich har holdt fast i sit ønske og har nu også fået et par kogeplader i sin lejlighed. Heinrich var nemlig beboer i det gamle Rise Plejehjem, som blev revet ned til fordel for det store nye Rise Plejehjem, og derfor har Heinrich været meget engageret i projektet som beboerrepræsentant.

Efter de formelle taler er overstået, er Heinrich så venlig at fremvise et fotoalbum med billeder fra hele byggeprocessen, og det er tydeligt, at Heinrich er glad for resultatet.

– Det er bare blevet så godt, siger Heinrich med et smil. I forhold til det gamle Rise Plejehjem, som lå her før, så er det nye meget bedre. Det er nyt og moderne, med en god indretning. Og så har vi fået mere fællesskab, fordi vi bor i grupper på 12 personer, hvor vi deler et stort køkkenalrum og en dagligstue.

Efter et par pindemadder viser Heinrich sin lejlighed, som indeholder en stue, et godt soveværelse og stort badeværelse.



Hele den ene ende af stuen er ét stort vinduesparti, der vender ud til marker og træer, og der er en terrassedør med udgang til egen terrasse, hvor Heinrich har plads til et bord, et par stole og sin el-scooter.

FREMSYNETHED OG NOSTALGI

Selv om plejehjemmet er meget moderne, og arkitekturen rummer den nyeste viden om bæredygtige lavenergiboliger, så peger plejehjemmet også bagud i tiden. Plejehjemmet er nemlig bygget som en landsby med firelængede, hvidkalkede gårde omkring et gadekær, så det skaber minder om mange af beboernes opvækst. Gårdene udgør små overskuelige enheder, hvor man både kan være sig selv, og hvor der også er mulighed for at få et tæt fællesskab. Samtidig er servicedelen gemt væk, så den ligger midt i bebyggelsen.

– Vi har bygget fremtidens plejehjem. Det er fantastisk flot arkitektur. Og så er der er tale om et økonomisk og klimamæssigt bæredygtigt plejehjem, der er spækket med velfærdsteknologi og wellness, fortæller regionsdirektør fra Domea, Erik Lønne Godtfredsen.

BYGGET EFTER DEN NYESTE VIDEN

Da byrådet i Aabenraa i 2009 vedtog at bygge et nyt moderne plejehjem på arealerne i Rise, hvor det nuværende Rise Plejehjem ligger, blev Aabenraa Kommune sammen med tre andre kommuner udvalgt af Realdania og Erhvervs- og Byggestyrelsen til at bygge fremtidens plejehjem. Derfor er plejehjemmet opført efter den nyeste viden om brugernes behov, indeklima, lavenergi, byggematerialer og totaløkonomi.

VILD MED IS

Af **Cecilie Larsen,** cel@domea.dk

Is kan nydes på alle tider af året, men når sommeren er over os, bliver de ekstra lækre. Nu er en ny inspirerende opskriftsbog på gaden. Bogen taler til alle is-elskere og klæder dig samtidig på til at kokkerere dine helt egne velsmagende is.

De fleste af os elsker en kølende og læskende is, når den varme sommerbrise rammer landet. Men hvorfor besøge det lokale ishus, når du kan lave dine egne is? I denne appetitlige opskriftsbog er der noget for enhver smag.

Du behøver ikke nødvendigvis en fornem ismaskine for at lave de spændende opskrifter med hele 170 forskellige is. Bogen giver inspiration både til børnenes ispinde, dessertis til festlige sammenkomster og cocktail-isen til de voksne.

Inspirationen er rig og mulighederne mange, når du skal køle dig selv og dine nærmeste ned. Her følger et lille udpluk af de mange delikate opskrifter, bogen byder på – *velbekomme*.

MANGO- OG HINDBÆRSORBET

Opskrift til ca. 8 personer

1 blad husblas

2 dl sukker

50 g glukose

3 dl vand

225 g hindbærpuré af blendede og siede hindbær

225 g mangopuré af blendet mango (frisk og moden eller frossen)

1. Udblød husblassen 5-10 minutter i en skål med koldt vand. Bring sukker, vand og glukose i kog, tag det af varmen. Tag husblassen op af vandet, læg den i den varme lage, og rør godt.

2. Bland halvdelen af lagen i hindbærpuréen og resten af lagen i mangopuréen, og lad det køle af.

3. Rør hver blanding for sig i ismaskinen til en fast og cremet konsistens. Læg sorbeterne i hver sin side af en skål. Stil skålen i fryseren 1-2 timer, så er det nemmere at kugle isen fint op.

4. Pynt med friske hindbær og mango.

BANAN-YOGHURTISPINDE

Lækre ispinde uden æg

Opskrift til ca. 6 ispinde

2 modne bananer

2 spsk sukker

½ dl sød kondenseret sødmælk

2½ dl græsk yoghurt, 10%

1 spsk hakket chokolade, 60-70%

Til at dyppe i:

ca. 75 g chokolade, 60-70%

1 spsk finthakkede pistacienødder

1. Skræl bananerne, og skær dem midt over en gang på langs og på tværs. Læg bananstykkerne på en varm pande, strø sukker over, og lad det smelte, til det bliver som lysebrun karamel. Vend bananstykkerne rundt i det, og læg dem i en dyb tallerken.

2. Mos bananerne, og bland dem med kondenseret mælk, yoghurt og hakket chokolade.

3. Fyld massen i isforme, og sæt pinde i. Sæt formene i fryseren natten over. Dyp hurtigt formene i lunkent vand, så isene løsnes. Læg dem på en bakke, og sæt dem tilbage i fryseren.

4. Hak chokoladen fint, og smelt den. Dyp toppen af isene i chokolade og drys pistacienødder over. Hæld lidt ekstra chokolade over isene som dekoration. *Se billedet.*

CHOKOLADEPARFAIT MED SOLBÆR

Opskrift til ca. 10 personer

Solbærstriber:

1 dl solbær

2 spsk vand

2 spsk sukker

Chokoladeparfait:

5 dl piskefløde

5 æggeblommer, pasteuriserede

1 dl sukker

150 g + 25 g hakket mørk chokolade, 60-70%

1. **Solbærstriber:** Bring solbær, vand og sukker i kog i en gryde. Lad det småkoge et par minutter. Tag gryden af varmen, og lad det køle af.
2. **Chokoladeparfait:** Pisk fløden til let skum. Pisk æggeblommer og sukker hvidt og skummende i en skål for sig.
3. Hak og smelt 150 g chokolade. Hæld hurtigt chokoladen ned i æggeblandingen og vend flødeskummet i.
4. Kom chokoladeparfaiten op i en terrineform, og læg striber af solbæropkoget mellem lagene. Hæld også nogle striber solbær ovenpå, og drys 25 g hakket chokolade over til sidst.
5. Sæt formen i fryseren i mindst 5-6 timer. Pak parfaiten ind i husholdningsfilm, hvis den skal stå længere tid i fryseren.

Konkurrence: VILD MED IS

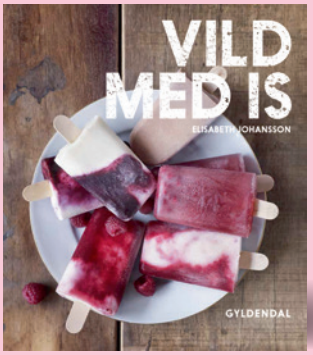
Har du også fået lyst til en is? Nu er en ny inspirerende opskriftsbog på gaden. Bogen taler til alle is-elskere og klæder dig samtidig på til at kokkerere dine helt egne velsmagende is.

Deltag i vores konkurrence og få muligheden for at vinde en af de 8 flotte bøger spækket med inspiration til lækre is. For at vinde bogen skal du blot svare på følgende spørgsmål:

Hvor mange opskrifter indeholder bogen?

❑ 170 ❑ 1700 ❑ 17

Udfyld kuponen og send den til Domea inden den 15. juli. **Du kan også deltage ved at sende en e-mail med ovenstående oplysninger til konkurrence@domea.dk, husk at skrive "Vild med is"** i emnefeltet. Vinderne får direkte besked.



Navn: _____

Adr.: _____

Postnr.: _____ **By:** _____

Lejemålsnummer: _____

DOMEA – LANDSCENTER
Oldenburg Allé 3
2630 Taastrup
Mærke: "Konkurrence"

Domea Fonden

støtter boligafdelinger over hele landet

Vidste du, at der findes en fond i Domea? Denne fond kan støtte boligafdelinger over hele landet med penge til ny kunst og til særlige initiativer til gavn for alle beboere.

Det kan måske være en afgørende hjælp for dig, der vil gennemføre et nyt projekt, der hvor du bor.

Af **Anne-Mette Hal Werner,** ahw@domea.dk

▶ *Torvestræde, Aabybro*

Domea Fonden kan give tilskud til kunst i boligafdelinger over hele landet. Her er et udpluk at smukke skulpturer, der nu pryder nogle af afdelingerne.

Søslangen, Haderslev

Havudsigten, Hirtshals

▲ *Slotsbryggen, Nykøbing F*

▶ *Birkevangen, Aabybro*

▶ *Mølleparken, Jægerspris*

MERE INFORMATION

Domea Fonden kan støtte udsmykning, kunstværker og projekter til udvikling af det kulturelle, sociale og fysiske miljø i boligafdelinger i Domea.

I dit lokale servicecenter kan der rekvireres et ansøgningsskema til Domea Fonden.

EN LEGEPLADS, DER SKABER VÆRDI FOR ALLE

Glade børn, der leger. Voksne, der trænер. Familier, der mødes. En god legeplads inkluderer alle og øger sundhed og trivsel. Ring og hør, hvordan vi sammen kan skabe en legeplads, der giver værdi for hele boligområdet. Jeres lokale konsulent for Fyn og Sjælland er Ulla Dahl Nymark, og for Jylland er Gitte Larsen parat til at hjælpe jer med gode råd og vejledning.

KOMPAN® DICA

www.KOMPAN.com

C. F. Tietgens Boulevard 32C . DK-5220 Odense SØ
Tel.: +45 63 62 12 50 . info@KOMPAN.com

Her finder du **Domea**

7

Servicecenter Fåborg
Engvej 15
5600 Fåborg
76 64 67 37
faaborg@domea.dk

8

Servicecenter Svendborg
Mølmarksvej 155
5700 Svendborg
76 64 67 20
fyn@domea.dk

9

Servicecenter Holbæk
Kløverstien 205
4300 Holbæk
76 64 66 90
holbaek@domea.dk

10

Servicecenter Ringsted
Næstvedvej 42
4100 Ringsted
76 64 66 60
ringsted@domea.dk

11

Servicecenter Nykøbing F.
Frisegade 26
4800 Nykøbing F
76 64 66 40
nykobingf@domea.dk

1

Servicecenter Hjørring
Vestergade 8
9800 Hjørring
76 64 66 70
hjorring@domea.dk

3

Servicecenter Varde
Jernbanegade 4, st. th.
6800 Varde
76 64 67 90
varde@domea.dk

5

Servicecenter Haderslev
Naffet 2
6100 Haderslev
76 64 67 00
haderslev@domea.dk

12

Servicecenter Frederikssund
Færgeparken 21
3600 Frederikssund
76 64 66 20
frederikssund@domea.dk

2

Servicecenter Give
Enggade 14 B, st
7323 Give
76 64 67 80
give@domea.dk

4

Servicecenter Vejle
Damhaven 1, 1. Sal
7100 Vejle
76 64 67 50
vejle@domea.dk

6

Servicecenter Augustenborg
Hertugtorvet 14
6440 Augustenborg
76 64 67 40
augustenborg@domea.dk

13

Servicecenter Høje-Taastrup
Oldenburg Allé 3
2630 Taastrup
76 64 65 80
hoje-taastrup@domea.dk

www.domea.dk