

## 3 gode råd

# Pas på dig selv når du sparer

*De fleste af os er i øjeblikket optaget af at spare på forbruget, men det er vigtigt, du ikke sparer så meget på varmen i dit hjem, så det går ud over dit helbred.*



### 1. Hold en temperatur på mindst 18°

En lavere temperatur er usund. Det kan give skimmelsvamp og gøre dig syg



### 2. Hold en jævn temperatur i alle rum

Varmen skal være jævnt fordelt og ikke slukket i nogle rum. Det øger risikoen for skimmelsvamp



### 3. Luft ud tre gange dagligt

Lav gennemtræk i 5-10 minutter. Sluk ikke radiatorerne imens – varmetabet vil være så minimalt, at du ikke ser det på energiforbruget

*Kontakt servicecentret,  
hvis du har brug for mere vejledning*

## 3 gode råd

# Pas på dig selv når du sparer

*De fleste af os er i øjeblikket optaget af at spare på forbruget, men det er vigtigt, du ikke sparer så meget på varmen i dit hjem, så det går ud over dit helbred.*



### 1. Hold en temperatur på mindst 18°

En lavere temperatur er usund. Det kan give skimmelsvamp og gøre dig syg



### 2. Hold en jævn temperatur i alle rum

Varmen skal være jævnt fordelt og ikke slukket i nogle rum. Det øger risikoen for skimmelsvamp



### 3. Luft ud tre gange dagligt

Lav gennemtræk i 5-10 minutter. Sluk ikke radiatorerne imens – varmetabet vil være så minimalt, at du ikke ser det på energiforbruget

*Kontakt servicecentret,  
hvis du har brug for mere vejledning*